



OLAT NIEUWS

CLUBBLAD VAN WSV OLAT • JAARGANG 35 • NUMMER 6 • JUNI 2009



Voor het eerst mee op clubreis



Euraudax Bollenstreektocht



Waterliniepad rijk aan cultuur



Julianatocht in Tsjechië

OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967 te Sint-Oedenrode
Lid van KNBLO-NL wandelsport-organisatie Nederland
Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)



ADRESSTICKER

Ons tweejaarlijkse wandel-evenement in Weert zit er weer op. Met een verrassend goede opkomst, bijzondere sportprestaties en een geweldige inzet van vele vrijwilligers. In dit nummer besteden we er extra aandacht aan.

REDACTIE OLAT NIEUWS

Mirjam Kies, Wil Jacobs, Rinda Scheltens,
Maria Stortelder en Ad van Asten (tekst)
Noud Wijn, Jo Lepoutre (fotografie, archivering)
Angélique van Deursen (webmaster: website@olat.nl)
Joop Wesseling (bestuursafgevaardigde)

Vormgeving & coördinatie blad: Mirjam Kies
Advertenties & coördinatie website olat.nl:
Ad van Asten, a.asten1@chello.nl

Inleveren kopij: t/m 3^e zondag van de maand
Scheidingsstraat 50, 5615 KN Eindhoven
olatnieuws@onsneteindhoven.nl
info redactie algemeen: 040 2550 342

Ledenadministratie & abonnementen
Jet vd Bersselaar-Dreesen
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
De Regent 286, 5611 HW, Eindhoven
040 252 4404, jet.dreesen@gmail.com

Verzending
Mariet & Mart Douven, Tjeu van de Kerkhof
Druk
Ton Niëns, Weert

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Zie ook onze website: www.olat.nl

INHOUD OLAT NIEUWS 2009 - 6

Bij Joop aan tafel <i>opgetekend door Ad van Asten</i>	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise wandelingen; Clubreizen; Paastocht Asten	4-5
Onze jarigen; Ledenadministratie <i>Jet van den Bersselaar</i>	6-7
Vooruitblik Kempische Wandeldagen <i>Mirjam Kies</i>	6
Van de bestuursafdeling <i>Ad van Asten</i>	7
Met een oude vriend naar de Ardennen <i>Piet van Buul & Toine van Os</i>	8-10
Afzien in Weert voor lopers en vrijwilligers <i>Mirjam Kies</i>	11-12
LPS: clubkampioenschap, stand & agenda <i>Ad van Asten</i>	13
LPS: agenda & uitslagen, w.o. van het IWE in Weert <i>Hans de Vries</i>	14-19
LPS: Als debutante in Loon meteen in de prijzen <i>Marie-Paule Vandenabeele</i>	19-20
Lekker mee met de Rooise wandelingen <i>Nelly van Roosmalen</i>	20
Een prachtige Paastocht in Asten <i>Ad van Asten</i>	21
Constant aan de wandel, in het buitenland <i>Constant Dedel</i>	22
Persoonlijkheden & Prikbord <i>Mirjam Kies</i>	23
Waterliniep pad rijk aan cultuur (1) <i>Henri Floor</i>	24-27
Kennedymars van Euraudax in Haarlem <i>Rinda Scheltens</i>	28-29
Wandelaars kleuren het Esdoorngebergte oranje <i>Joop Reichenfeld</i>	30-32

Opiniërende stukken kunnen afwijken van de mening van het OLAT-bestuur. Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT Nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van wandelsportvereniging OLAT.

HET BESTUUR VAN OLAT

Voorzitter

Joop Wesseling
De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum
073 503 33 22
joopwesseling@hetnet.nl



Secretaris

Gerrit van Baal
Louise de Colignystraat 14,
5616 ER Eindhoven
06 44 58 86 65
gerritvanbaal@hetnet.nl



Bestuurslid

Toon van Wordragen
J. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 53 77 75
toon.van.wordragen@gmail.com



Bestuurslid

Ad van Asten
Lupinelaan 27, 5691 WC Son
0499 47 37 67
a.asten1@chello.nl



Penningmeester

Jos van den Bersselaar
Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven
040 252 44 04
j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl
Bank (OLAT) 13.82.11.736, giro (OLAT) 17.75.156
t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven



Vice-voorzitter

Boetje Huliselan
Kerkweg 39, 5266 BA Cromvoirt
06 13 17 65 18
boetjelsa@planet.nl



Bestuurslid

Kees van Vesseem
Diepmeerven 112, 5646 HC Eindhoven
040 211 04 13
keesvanvesseem@tiscali.nl



Bestuurslid

Ad Verbakel
Pastoor Bogaertsstraat 12, 5469 EZ Keldonk
0413 21 21 61
adverbakel@home.nl



OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Boetje Huliselan (bestuursafgevaardigde), Henk Plasman (voorzitter), Piet van der Ree (secretaris)
Hans de Vries (wedstrijdsecretaris)
Stationsweg 136, 5611 BZ Eindhoven
06 20133971, havries@capgemini.com

Winterserie

Ad Verbakel (parkoersen), Fonny van Buul (startbureau), Piet van Buul, 06 29378256 en Willem Schoonhen, 06 48783069 (verzorging)

Clubreizen

Toon van Wordragen (coördinator)
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
0495 537775; toon.van.wordragen@gmail.com
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Boumans

Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen (secretariaat), Diephuisstraat 24,
5652 PA Eindhoven, 040 2552742,
kwdagen@dielesen.demon.nl
Joop Wesseling (voorz), Hein Lenders, Ad Verbakel,
Jos vd Bersselaar, Toon van Wordragen

Wandelen op Dinsdag

Piet van de Zande (coördinator), 040 2263198
Mieke van Boxtel, 0411 622188
Kees van Iersel, 0411 621706
Truus Kusters, 0478 541276
Kees van Vessem (bestuursafgevaardigde)

Rooise Wandelingen

Betsie van Mil, 0413 475454
Marinus van Roosmalen, 0413 475467

Rooise Avondvierdaagse

Betsie van Mil, 0413 475454
Marinus van Roosmalen, 0413 475467

Wandelwegen

Jan van Berkel (Airbornepad)
Bert van Rooij (H. Hendrikpad)
Theo Beelen (Graaf van Hornepad)
Ad Verbakel (Peellandpad)
Joop Wesseling (algehele coördinatie)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
Voordrachten jaarlijks vóór 15 sept. indienen

OVERIG

Boetiek & verkoop wandelgidsen

Hetty van Wijk-Verberne, 040 2812060
Janet van Gennip, 040 2415802

OLAT-verzorging

Piet van Buul (coördinator), 06 29378256
Willem Schoonhen, 06 48783069

Overnachting Vierdaagse

Hein Lenders, 06 12074473; giro 2608214

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

BIJ JOOP AAN TAFEL

Joop voelt zich duidelijk een blij mens wanneer wij elkaar op maandagmorgen 25 mei treffen. Gistermiddag hebben wij ons wandelevenement in Weert afgesloten. Een uitdaging die in de afgelopen weken door een kleine groep mensen naar een waar hoogtepunt werd gedragen.

Ik heb veel wandelingen van dichtbij mogen beleven, zegt Joop, maar wat ik hier in een tijdsverloop van 24 uur heb zien gebeuren, had ik niet durven dromen. Nooit eerder heb ik me zo verdiept in het prestatiewandelen, eigenlijk zag ik het als een sport voor een select groepje mensen. Dat is ook wel zo, maar de geestdrift waarmee deze sportwandelaars zijn behept is ongelooflijk. Vol bewondering heb ik het allemaal aangezien: de wandelaars die in een voortdurende cadans hun rondjes afleggen, de verzorgers die drinken en hapjes aanreiken. Elke doorkomst wordt met tijd genoteerd en daaromheen de bedrijvigheid om het allemaal vlekkeloos te laten verlopen. Een mooie opkomst, een perfecte verzorging en een strakke organisatie door enthousiaste mensen.

Ik ben trots op jullie en jullie hebben mijn belangstelling weten te wekken. Ik denk dat heel OLAT trots op jullie kan zijn.

Op zaterdag voor Pinksteren waren we met een groepje wandelaars bijeen om de heropening van het Graaf van Hornepad te vieren. De commissie onder leiding van Theo Beelen heeft hier in een korte tijd een klus geklaard die er mag wezen. Theo toverde ook nog een wethouder en een natuurbeheerder uit de hoge hoed om het belang van een en ander te onderstrepen. Het heeft ons blij gestemd en wij nodigen jullie graag uit om dit pad van ongeveer 95 km lengte zelf eens uit te proberen.

Als dit blad wordt bezorgd, is de lustrumeditie van onze Rooise Avondvierdaagse net achter de rug. Het is ongetwijfeld een mooie happening geworden voor jong en oud. Hierover meer in ons volgende clubblad. En ook hier een pluim voor de organisatie.

Na deze editie nog slechts één uitgave en de landelijke wandelvierdaagse gaan weer van start. Ook de vakantie staat voor de deur. Hier in het zuiden zijn we dit jaar laat aan de beurt en wij beginnen de maand meteen met onze Kempische Wandeldagen en Kempenlandtocht in Geldrop.

Dus: vrijdag 7 augustus t/m zondag 9 augustus staan alvast gereserveerd in jullie agenda.

-AvA-

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel en Toon van Wordragen



WANDELEN OP DINSDAG

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10 uur 's morgens een groep van gemiddeld 40 wandelaars om met elkaar zo'n 20 km of méér te wandelen in een lekker tempo.

Het startcafé – meestal ergens in Oost-Brabant of het aangrenzende deel van Limburg – is om ± 09.30 uur open en heeft de koffie/thee klaar. Rond lunchtijd eten we ons meegebrachte lunchpakketje onderweg in de natuur op. Meestal doen we daarna het rustcafé aan. Rond 15.30 uur zijn we weer terug bij het vertrekpunt.

Wie zin heeft om mee te doen, hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Aan- of afmelden hoeft niet. Deelname is voor eigen risico. Behalve de gebruikte consumpties zijn er geen kosten aan de wandeling verbonden. Wel is het gebruikelijk dat iedereen na twee maal meegewandeld te hebben lid wordt van OLAT.

Bij deze wandelingen mogen de honden niet mee. Graag vragen wij uw begrip voor deze keuze.

Informatie:

Piet van der Zande	040 - 2263198	pvdzande@zonnet.nl
Mieke van Boxtel	0411 - 622188	acvanboxtel@home.nl
Kees van Iersel	0411 - 621706	kees.van.iersel@home.nl
Truus Kusters	0478 - 541276	h.h.kusters@home.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
16 jun	Engelenmeer	Rest. Paleis Den Bosch, 073-6233300 L. da Vinciplein 6-8, 5223 DR Den Bosch
30 jun	Weertertocht	De Tourist, 0495-563111 Maaseikerweg 280, 6006 SH Weert
14 jul	Het groen van Woensel	Café La gare du sud, 040-2950057 Stationsplein 22, 5611 AC Eindhoven
28 jul	Toterfout/Oeienbos	Dinee Café de Kempen, 040-2052191 Het Groen 14, 5511 AE Knegsel
11 aug	Verborgten Vallei	Stationsrestaurant, 043-3212253 Stationsplein 27, 6221 BT Maastricht
25 aug	Kampina route	Eetcafé De Michel, 0411-623185 Haarendijk 4, 5076 TM Haaren
08 sept	De Graafsche Raam	Kasteel de Tongelaar, 020-4279276 Tongelaar 12, 5451 HS Mill
22 sep	Rondom Hilvarenbeek	Café Rest. De Zwaan, 013-5056086 Vrijthof 17, 5081 CA Hilvarenbeek



ROOISE WANDELINGEN

Seniorenwandelgroep Sint-Oedenrode

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode.

Er zijn twee afstanden mogelijk: ±7 km en 10 km.

Iedereen krijgt een routebeschrijving en kan in zijn eigen tempo wandelen.

Er zijn 5 startpunten:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
't Riethof	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode
Vresselse Hut	Vresselseweg 33, Nijnsel

AGENDA

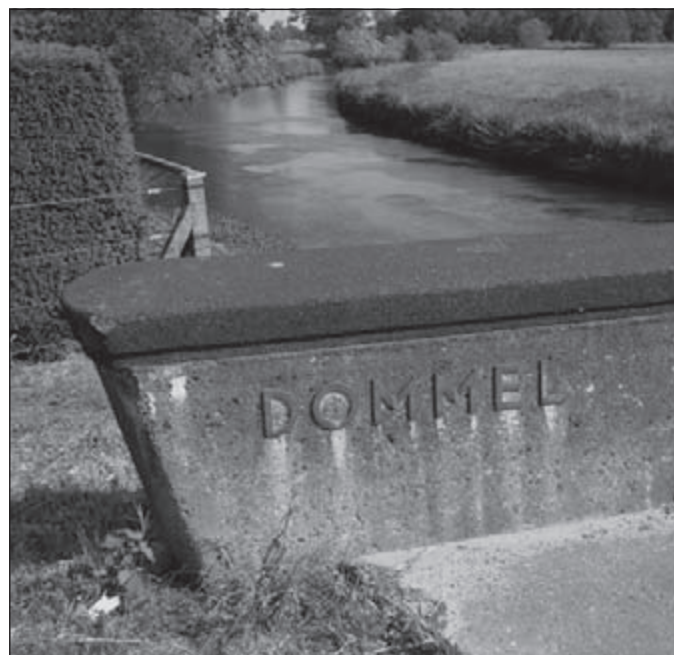
Datum	Startpunt
16 juni	Riethof
23 juni	Oud Rooy
30 juni	Vresselse Hut
7 juli	Den Toel
14 juli	De Beckart
21 juli	't Riethof
28 juli	Oud Rooy
4 aug	Den Toel
11 aug	De Beckart
18 aug	Riethof
25 aug	Oud Rooy

Deelname voor OLAT-leden is gratis, dit op vertoon van hun OLAT-clubpas. Niet-leden kunnen de eerste keer gratis kennis maken en betalen daarna 1 euro. Dit kan contant of via een stripkaart.

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

Informatie:

Betsie van Mil	0413 - 475454
Marinus van Roosmalen	0413 - 475467





CLUBREIZEN 2009

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren achtereen clubreizen naar de de mooiste wandelroutes door de Ardennen of de Eifel. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd.

Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen; bij de weekendreis ook het verblijf (meestal in jeugdherberg). Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpen op de route is niet altijd iets te krijgen.

Behalve bij het weekend is er altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA

27 juni	GR 126	Anseremme-Houyet	26-18 km
29 aug	GR 5	Saive-Banneux	23-20 km
26/27 sept	GR 57	zaterdag: Basbellain-Clervaux	17 km
	GR 57	zondag: Goebelsmühle-Diekirch	21 km
<i>LET OP: Inschrijven voor deze weekendreis kan t/m 31 mei; Het weekend gaat alleen door bij voldoende deelname</i>			
24 okt	GR 128	Zouteleeuw-Hoepertingen	24-17 km

Inschrijfgeld:	leden	niet-leden
dagtochten	€ 23,00	€ 27,00
weekend	€ 62,00	€ 72,00

De prijzen zijn onder voorbehoud

Inschrijven: Minimaal 1 maand van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats en afstand. Geld overmaken naar **giro 706801**, ten name van w.s.v. OLAT in Weert.

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is in de bus. U kunt van woensdag- tot vrijdagavond voor vertrek informeren of dit het geval is.

Afmelden: Bij verhindering zal, indien dit **uiterlijk 10 dagen** vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van € 1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Weert (AC-restaurant A2)	08:10 uur

Bij voldoende deelname ook in Son (carpoolplaats A2), Leende, Keldonk en Helmond.

Zorg voor een geldig grensdocument!

Voor (uitsluitend) bagage en kostbaarheden is een excursie-verzekering afgesloten.

Info & inschrijfadres: Toon van Wordragen
 Juliana van Stolbergstraat 10,
 6006 ZM Weert
 0495 - 537775
 toon.van.wordragen@hetnet.nl



KWD

De Kempische Wandeldagen hebben een recreatief karakter. Ze voeren de wandelaar door omliggende natuurgebieden zoals het Dommeldal, de Strabrechtse Heide en Gijzenrooi. Voor iedere dag is een ander parkoers uitgezet, zoveel mogelijk over onverharde paden. De eerste wandeldag voert richting Nuenen, de tweede naar Lierop en de laatste dag naar Heeze. Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Ook heeft men de keuze uit drie afstanden.

Onderweg zijn meerdere wagenrusten en horecarusten gepland. De consumpties op de veldposten zijn inbegrepen in het startgeld. Startplaats is het sportcomplex De Kievit, Linze 13, 5667 AH in Geldrop.

Datum: 7, 8 en 9 augustus

Starttijden:	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	08:00 - 11:00 uur
	15 km	09:00 - 12:00 uur

Kosten bij voorinschrijving, tot 1 juli:

	3 dagen	2 dagen	1 dag
OLAT-leden	€ 5,00	€ 3,50	€ 2,00
lid KNBLO of NWB	€ 6,50	€ 4,50	€ 2,50
niet-leden	€ 8,00	€ 5,50	€ 3,00

Kosten vanaf 1 juli, te betalen aan de start:

	3 dagen	2 dagen	1 dag
OLAT-leden	€ 6,50	€ 4,50	€ 2,50
lid KNBLO of NWB	€ 8,00	€ 5,50	€ 3,00
niet-leden	€ 9,50	€ 6,50	€ 3,50

Inschrijven: Vooraf inschrijven kan via een formulier op de website www.olat.nl, of via het secretariaat van de KWD: Mia Dielesen, Diephuisstraat 24, 5652 PA Eindhoven 040 2552742, kwdagen@dielesen.demon.nl of kwd@olat.nl

Overnachten: In de sporthal kan overnacht worden op veldbedden. Douchegelegenheid is aanwezig. Wie met een tent of camper naar Geldrop komt, kan terecht op het kampeerveld naast de sporthal, waar ook sanitaire voorzieningen aanwezig zijn. Daarnaast is het mogelijk te logeren bij particulieren in Geldrop en omgeving; hiervoor dient men contact op te nemen met Hein Lenders, 06 12074473. Wie wil overnachten in een hotel, kan terecht bij de VVV-Kempenland.

Herinneringen: Gedurende de eerste 25 jaar heeft OLAT van elke gemeente over wiens grondgebied de KWD-routes werden uitgezet, een gemeenteschildje laten slaan. Bij de jubileumeditie van vorig jaar was dat het wapen van de provincie Noord-Brabant. Nieuwe schildjes en wapens worden vanaf heden niet meer uitgegeven, maar ze zijn nog wel op voorraad. Na afloop van de KWD kan men op het startbureau zo'n fraaie herinnering aanschaffen voor € 2,50 (wat ver beneden de kostprijs is). Zo lang de voorraad strekt!

KEMPENLANDTOCHT

De KWD valt ook dit jaar gedeeltelijk samen met de Kempenlandtocht voor lange-afstandswandelaars (80 en 110 km); voor nadere informatie hierover: zie pagina 15.



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JUNI		24 Herman Haijkers	Eindhoven	3 Jos Scheepers	Weert
16 Mirelle van de Oetelaar	Sint Michielsgestel	25 Bob Bruijning	Nuenen	3 Noor Wijkman	Eindhoven
16 Marijke Schreurs	Eindhoven	25 Jeannette van Boerdonk Verbakel	Keldonk	3 Huub Raymakers	Oss
17 Jan van Gemert	Geldrop	25 Thea Arts	Volkel	4 Peer van Ool	Veldhoven
18 Henny Bakermans	Geldrop	25 Evert Morren	Epe	4 Gerrit Legierse	Mierlo
19 Jos van Horrik	Heeze	26 Tonny Neerven-van Extel	Beek en Donk	6 Mario Morre	Sint Michielsgestel
20 Lambert Rooskens	Tegelen	26 Harrie Steenbakkers	Breugel	6 Toiny van Woensel	De Beerzen
20 Johan van Leeuwen	Eindhoven	27 Marion Konings	Sint-Oedenrode	6 Jacques van Griethuyzen	Hazerswoude
20 Jan van de Ven	Schijndel	27 Miet van Cranenbroek	Nederweert	6 Tiny van Alphen	Mariahout
21 Loes Smetsers	Asten	27 Wim Peters	Veghel	7 Jan Rodenburg	Sint-Oedenrode
21 Cor Broerse	Leerdam	28 Madge Verleun	Veldhoven	8 Ad van Vugt	Leende
21 Ine van Houtum	Heeswijk-Dinther	28 Peter van Cuyck	Moergestel	9 Marian Post	Utrecht
21 Sonja Schokker	Sint-Oedenrode	28 Leo van den Dungen	Heesch	10 Frances Rouppe van der Voort	Eindhoven
22 Jo van Hak	Best	28 Marry van Wijk	Sint-Oedenrode	10 Riek de Coninck-van Rooy	Veldhoven
22 Furgil Steffens	Eindhoven	28 Wilma Petersen	Sint-Oedenrode	10 Wil Rieken	Doorwerth
22 Mieke de Jong	Berlicum	28 Wim Dirks	Rosmalen	10 Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
22 Otto Ahlers	Eindhoven	29 Jo Hendriks	Boxmeer	11 Ardie van Bakel	Sint-Oedenrode
22 Nelly Koenders	Erp	29 Diny van de Wiel	Eindhoven	11 José van der Linden-van der Coer	Zeeland
23 Annie van den Dungen	Heesch	29 Hennie van der Haring	Moergestel	11 Ad Koertjes	Zevenaar
23 Joop Reichenfeld	's-Hertogenbosch	29 Job van Mil	Sint-Oedenrode	11 Riet Benjaminsen-van Kessel	Eindhoven
23 Jo Oostvogels-Watzeels	Prinsenbeek	30 Jos van den Bersselaar	Eindhoven	12 Tiny Nouwens	Nuenen
23 Rien van Ginkel	De Bilt	30 Marian Jonkers	Volkel	12 Jan Swinkels	Oploo
24 Leny Hendriks	Deurne	JULI	Vlijmen	12 Bert Timmermans	Veghel
24 Wilma Hendriks	Valkenswaard	1 Gerard Kremers	Rotterdam	12 Mariet Broekmans	Deurne
24 Helena Lankreijer	Veldhoven	1 Leny van Es-van der Ree	Best	12 Ed Nieuwendijk	Oisterwijk
24 Nico Hink	Veldhoven	1 Bert van Schijndel	Leende	13 Ronald Iliohan	Utrecht
24 Herman Lieven	Berlicum	1 Tony de Wit-Maas	Haaren	13 Theo van de Ven	Boekel
		2 Jo Vugts	Maarheeze	14 Jeanne van de Brand	Sint-Oedenrode
		2 Maria Stortelder	Zwijndrecht	14 Martien van Achterberg	Breda
		2 Ria Vredenburg	Zeist	15 Jan van de Zanden	Mierlo
		2 Inger Havinga Drost		15 Paul Canters	Helmond
				15 Ad van Asten	Son



VOORUITBLIK KEMPISCHE WANDEL DAGEN 7 t/m 9 AUG.

Opfrisbeurt voor KWD-routes

Als je 26 jaar achtereen een evenement organiseert, moet je af en toe eens bijsturen. Vorig jaar is OLAT al begonnen om de Kempische Wandeldagen kritisch tegen het licht te houden, wat o.a. resulteerde in enkele nieuwe cafèrusten en het schrappen van Lierop als dagbestemming, waarvoor Mierlo in de plaats kwam. De mooie omgeving hier biedt parkoersbouwer Ad Verbakel weer allerlei nieuwe mogelijkheden.

Verder is besloten om de voorheen vaste volgorde van bestemmingen jaarlijks te laten rouleren. De reden hiervoor is, dat wandelaars die elk jaar de vrijdag moeten missen, toch eens een andere route voorgeschoteld krijgen. Dit jaar is de volgorde: Nuenen - Heeze - Mierlo, en dat schuift voortaan ieder jaar op. De startplaats blijft hetzelfde: sporthal de Kievit in Geldrop.

DAG 1. De wandelaars vertrekken in de richting van Stiphout, en doorkruisen daarbij het landgoed Gulbergen. Omdat de KWD nu eens niet samenvalt met de grote tuinexpo aldaar, kan het hele landgoed gebruikt worden. De 15 km heeft zijn keerpunt bij de Collse watermolen, de 25 km ergens in de Stiphoutse bossen. De 35 km wandelt nog een stukje verder via enkele natuurgebieden van Het Brabants Landschap. Op de terugweg is in Nederwetten

is een mooi pad buitenom gevonden. Het laatste stuk lopen alle afstanden weer samen.

DAG 2. Via de Dommel bereiken de wandelaars het viaduct over de A67 om op de Strabrechtse Heide te belanden. Een laarzenpad is in de route opgenomen. Deelnemers aan de 15 km keren terug via Gijzenrooi, de rest verblijft wat langer op de Heide. De 25 km buigt hier af naar de Hubertusbossen en de nieuwe cafèrust in Leende. Via het Heezerbos wordt aangehaakt in Gijzenrooi. De 35 km maakt een wijdere lus en pakt ook nog een natuurgebied van Het Brabants Landschap mee, alvorens via diezelfde Hubertusbossen terug te keren.

DAG 3. De uitvalsroute van de derde dag loopt langs het Eindhovenensch Kanaal en dan in de richting van de Dommel. Maar vlak daarvoor buigen de wandelaars af naar de Collse Hoeve, waar het KWD-parkoers nog niet eerder langs voerde. Via Dierenrijk en de golfbaan wordt de tocht voortgezet naar Mierlo. De 15 km loopt vanaf hier terug langs de andere kant van het kanaal. De 25 en 35 km doorkruisen diverse natuurgebieden en hebben dan in Mierlo hun cafèrust. Via de Strabrechtse Heide (een ander deel dan zaterdag) keren de wandelaars terug naar Geldrop.

Voor praktische informatie over dit evenement: zie pag. 5



WEBSITE DOET HET GOED

Onze webmaster **Angélique van Deursen** houdt al geruime tijd bij hoeveel bezoekers de vernieuwde OLAT-website dagelijks trekt. En ook waar hun aandacht dan het meest naar uitgaat.

Uit de statistieken blijkt dat het aantal mensen dat *olat.nl* weet te vinden gestaag omhoog gaat. Verder kwam het aantal hits in maart op enkele dagen voor het eerst boven de 10.000. Dat is mooi.

Het absolute dieptepunt van de afgelopen maanden was Koninginnedag met slechts 38 bezoeken, maar dat is natuurlijk niet zo vreemd. Verder scoren de weekends gemiddeld hoger dan doordeweekse dagen.

Het best bekeken worden de rubrieken Wandeltochten, Actueel, Stand Clubkampioenschap en Wandelpaden die elk honderden bezoekers per maand trekken. Ook de informatie over de winterse rietochten en andere OLAT-evenementen wordt goed gelezen.

LEDENADMINISTRATIE

Jet van den Bersselaar-Dreesen

Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven, of
De Regent 286, 5611 HW Eindhoven
040 - 2524404
jet.dreesen@gmail.com

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

NIEUW ADRES :

Dhr. Joost Blom
Hadewychstraat 296,
5216 KK 's-Hertogenbosch

AANGEMELD ALS LID:

Dhr. & Mevr. Berry & Jannie Bloemers
Gerwenseweg 86 A, 5708 EL Helmond
Dhr. Pieter Hulsen
Korenlaan 49, 5491 NE Sint-Oedenrode

LIDMAATSCHAP OPGEZEGD:

Dhr. Ed Litjens en Lia Laros, Waalwijk



Beheer opslagruimte. OLAT heeft nu ook een eigen magazijnmeester: konden wij vorige maand blij zijn met een keurig opgeruimde opslagruimte, nu prijzen wij ons gelukkig dat het in de toekomst ook opgeruimd zal blijven. Ons medelid **Jo Willems** uit Gerwen heeft ermee ingestemd om op Zandoerle de zaak mee op de orde te houden. Als beheerder zal hij zorgdragen voor de inventaris. Hij regelt dat alle materiaal keurig is gerangschikt en zal gebruikers van het materiaal zo nodig wijzen op extra onderhoud of vervanging.

Wij rekenen erop dat de gebruikers van onze opslagruimte de aanwijzingen en of opdrachten die door Jo Willems worden gegeven in goede verstandhouding zullen opvolgen. Het bestuur van OLAT wenst Jo veel succes bij de uitvoering van deze mooie opdracht.

Vrijwilligersdag 2009. In ons vorige clubblad stond hij al aangekondigd: de Vrijwilligersdag op zaterdag 5 september. Alle OLAT-vrijwilligers ontvangen een persoonlijke uitnodiging. Om ervoor te zorgen dat niemand wordt vergeten, vragen wij de commissievertegenwoordigers om de namen van alle mensen die zich het afgelopen jaar hebben ingezet bij OLAT-activiteiten of anderszins, bij **Jos van den Bersselaar** te melden. Trouwens: de naam van de locatie die wij op het oog hebben, klinkt spannend...!

Medewerkerspasjes. Medewerkers van OLAT-activiteiten in de openbare ruimte beschikken over een legitimatiebewijs. De meeste personen die wel eens voor OLAT 'aan de weg timmeren' hebben al een dergelijk pasje op zak, of het zit er aan te komen. Hebt u nog geen pasfoto ingeleverd bij uw projectleider, doe dat dan per omgaande, dan zorgen wij voor een pasje waarmee u te allen tijde kunt tonen dat u voor OLAT in de weer bent.

Locaties en starttijden winterserie 2010. Het duurt nog amper een half jaar en dan kondigt 2010 zich aan. Ons nieuwe jaarprogramma verdient nu al onze aandacht en dat betreft dan hoofdzakelijk startlocaties voor onze winterserietochten. In welke plaatsen de tochten starten was al eerder bekend, maar nu zijn ook de locaties besproken:

- Op 17 januari 2010 starten wij in café 't Draaiboompje in Moergestel
- Op 21 februari 2010 is de start vanuit café Dommelstroom te Valkenswaard
- Op 21 maart 2010 vertrekken we vanaf camping de Bergen in Wanroy
- Op 5 april 2010 de traditionele Paastocht bij Jan van Hoek in Asten
- Op 17 oktober 2010 gaan wij op stap vanuit De Beurs in St.-Oedenrode
- Op 21 november 2010 is de start vanuit café de Wielerbaan in Maarheeze.

Nieuw voor 2010 zijn de starttijden. Wij hebben besloten om de starttijden voor alle afstanden vanaf 08.00 uur te laten gelden. Dus met ingang van januari 2010 kunt op de 40 en 30 km starten tussen 08.00 en 09.00 uur. Op de 20-15-10 km kunt u starten tussen 08.00 en 12.30 uur. De finishtijd blijft voor alle afstanden gelijk, op 17.00 uur.

Publicatie Vierdaagselopers in OLAT Nieuws. Het is een mooi gebruik om de OLAT-leden die met succes de Vierdaagsen van Nijmegen en Apeldoorn hebben gelopen, te vermelden in ons clubblad. Ook dit jaar zult u hiervoor weer een los antwoordstrookje aantreffen in het clubblad van juli. Het ingevulde strookje kunt u opsturen naar Ad van Asten. Een andere mogelijkheid is om eenvoudig een e-mail te sturen naar diezelfde Ad van Asten. Maar voor de mensen die met het internet omgaan alsof het speelgoed is, is een nieuwe service in het leven geroepen, namelijk via onze eigen website www.olat.nl een webformulier in te vullen en dat rechtstreeks te verzenden naar: juist... Dat gebeurt automatisch, dus daarover geen zorg. De webformulieren zijn beschikbaar vanaf de slotdag van de Vierdaagse tot 4 weken daarna.

Als u tijdig reageert, zorgen wij ervoor dat uw naam (en het aantal keren dat u heeft deelgenomen) in het clubblad van september komt te staan.

-Ad van Asten-

Clubreis met jeugdviend naar omgeving La Roche op zaterdag 25 april

Bij OLAT word je altijd gedropt in een dal

Ik had al enige tijd geleden met mijn beste vriend afgesproken om samen eens een clubreis bij OLAT mee te doen, maar het was er nog niet van gekomen. Zelf heb ik al wel diverse malen meegedaan, tot volle tevredenheid van mij.

Mijn vriend Toine, die jarenlang heeft gezegd dat wandelen maar niets is, had zich dit jaar over laten halen door een andere (onbetrouwbare) vriend om de Vierdaagse van Nijmegen te lopen. Deze vriend is intussen afgehaakt en Toine moest nu in zijn eentje trainen voor de Vierdaagse. Enfin, de afspraak was dus snel gemaakt en toen heb ik het geld naar Toon van Wordragen overgemaakt.

Van mijn vriend, die ik al 43 jaar ken, weet ik dat het nogal een slaper is, dus in de week voorafgaand aan de clubreis heb ik hem nog 3x gemaïld, 3x een SMS gezonden en ook nog eens gebeld dat hij zeker op tijd in Sint-Oedenrode moest zijn, omdat anders de bus weg zou zijn. Op zaterdag 25 april stond hij dus om 06:30 uur in Sint-Oedenrode bij busbedrijf Van Hoof, waar nog niemand te bespeuren was. Hij dacht al dat er iets aan de hand was of dat hij fout zat, maar om 06:45 uur kwamen er meer wandelaars. Ikzelf zou in Eindhoven opstappen, waar ik al om 07:00 uur op de Fuutlaan was. Toen de bus kwam zag ik hem voor in de bus zitten en was gerustgesteld, wetende dat hij zich dus niet had verslapen.

Andere mensen hadden de bus wel gemist, zowel in Sint-Oedenrode, Eindhoven als in Leende.

Heel verbaasd

Na een voorspoedige reis kwamen we rond 10.30 uur in onze startplaats. Bij een kopje koffie buiten op het terras vroeg Toine aan mij hoe we nu in Beffe zouden komen. Ik zei tegen hem 'te voet', waarop hij heel verbaasd keek. Ik vroeg hem of er iets was. Hij dacht dat we de korte afstand zouden lopen. Ik zei dat ik in principe altijd de lange afstand loop en aldus geschiedde. Meteen werd ik door hem gebombardeerd als onbetrouwbare vriend, waarvan hij er nu dus twee heeft.

Toen we vertrokken was het weer uitstekend echter al snel dienden zich de



wolken aan, waar later wat lichte regen uit viel. Was misschien maar goed ook, want Toine had met mij nog maar hooguit 24 kilometer in ons vlakke Nederland gewandeld en als de zon er echt door was gekomen, dan was het misschien te warm geweest.

Na een gestage klim – OLAT eigen op clubreizen want je wordt altijd gedropt in een dal en nooit op de top van een heuvel – bleven we wat op en neer gaan, maar niet echt extreem.

Eerst verdienen

Nadat we op een gegeven moment de Ourthe over waren gestoken, gingen een aantal wandelaars in Marcourt naar een café om iets te eten en/of te drinken. Toine en ik liepen door want we hadden ten eerste ons eigen eten en drinken bij ons, en ten tweede wilden we naar de kapel op de heuveltop boven het café. Die kapel stond daar al meer dan 370 jaar. Als we daar boven

waren wilden we pas rusten, omdat we vonden dat we dat dan pas hadden verdiend.

De klim was inderdaad vrij lang en steil. Boven liepen we nog een rondje om de kapel, waarna we binnen ieder een kaarsje opstaken. En daarbij deden we een wens en een gebed. Vervolgens namen we een stoel uit de kapel en buiten onder het afdak (want het regende nog) hebben we heerlijk een bakske soep en een tas koffie gedronken, onderwijl onze boterham opetend.

Nieuwe route

Intussen kwamen Ad van Asten, Thieu van de Kerkhof en nog twee andere mensen van wie ik de naam kwijt ben, ons voorbij. Ad moest even uitpuffen maar al snel gingen zij weer op weg.

Na een kwartiertje rust hebben we onze zaakjes weer ingepakt, alles netjes opgeruimd, de stoelen weer in de kapel gezet en toen zijn we doorgelopen. Aan het eind van het pad linksaf en daarna op de asfaltweg alsmaar rechtdoor, geheel volgens de routebeschrijving die we hadden gekregen. Hier stond nog expliciet bij dat we de eerste weg links (bij kruis) niet moesten nemen. Tot onze grote verbazing zagen we dat een heel grote groep achter ons toch linksaf ging en dientengevolge niet goed liep (volgens de routebeschrijving). Volgens de markering liepen ze echter wel goed. Dit was dus een nieuwe route die nog niet in het boekje verwerkt was. Uiteindelijk is alles toch goed gekomen en toen wij bij de soeppost weggingen kwamen zij net aangelopen.

Om 16.30 uur waren we in het centrum van La Roche en Ardenne, waar we op het terras gingen zitten. De meeste 18 km-lopers waren er al en zij zaten binnen, onder aanvoering van onze penningmeester, flink aan de drank. Na twee Rochefort 10 te hebben gedronken en nog een bord frites met een hamburger te hebben gegeten togen we weer huiswaarts. Moe maar voldaan, want het was wederom een prachtige tocht. Om even voor 20.00 uur stapte ik uit de bus in Eindhoven. Het einde van een mooie, lange dag.

Organisatie, wederom bedankt en tot de volgende keer.

-Piet van Buul-

Mijn eerste clubreis met OLAT: 24 km in de Ardennen over de GR 57

Wandeltocht onder leiding van 'Koning Dril'

25 april 2009. Om 7 uur in de ochtend moest ik bij van Hoof reizen in St.Oedenrode staan. Ik stond er al om 06.30 uur. Slecht geslapen want ik wist niet wat me boven het hoofd zou hangen. Om 5.30 uur opgestaan. Koffie gezet voor directe consumptie en voor mijn thermoskan(netje) Brood en krentenbollen gesmeerd. Ik had een heel lijstje van dingen die ik niet mocht vergeten.

Toen mijn rugzak geladen was, ben ik op pad gegaan. Ik was ruim op tijd. Om 6.55 uur kwam de chauffeur. Inmiddels hadden zich 10 à 15 mensen gemeld. De reis ging richting Son en daarna naar Eindhoven waar Piet zich bij ons voegde. In de bus zat ik me, in alle rust, voor te bereiden op hetgeen ons te wachten zou kunnen staan.

Het vertrekpunt was een restaurantje in Hampteau, waar we om 10.30 uur arriveerden. Na even gezeten te hebben met een kopje koffie zijn we op pad gegaan met de eerste groep lopers. Ik had geen zin om nog langer te blijven zitten, want ik was wel benieuwd hoe het zou gaan.

Lange afstand

Ik had me psychisch voorbereid op de korte afstand (18 km) maar ik hoorde van Piet (tussen neus en lippen door) dat hij ons had ingeschreven voor de lange afstand (24 km). In eerste instantie baalde ik een beetje want ik wist niet wat ik kon en ik kon me ook geen voorstelling maken van zoveel kilometer in de Ardennen, wat toch nét even iets anders lopen is dan op de vlakke Nederlandse wegen. Ik keek wat om me heen en kwam tot de conclusie dat ik het toch maar moest proberen. Als al die anderen het konden, moest ik dat toch ook kunnen. We zien wel.

Op pad. Wandelschoenen aan en reserveschoenen op de rug want de wandelschoenen gingen na een paar uur weleens pijn doen. Achteraf gezien was dit geen verkeerde keus want na een kilometer of tien heb ik de schoenen gewisseld.

Onderweg was het, zeker 'in den beginne', aftasten. Wat zijn het voor mensen, hoe reageren mijn ledematen op het dalen en klimmen, wat is de snelheid waarmee wordt gelopen, hoe worden de pauzes verdeeld etc.etc. Gelukkig sleepte Piet mij



er door heen. Hij maakte een fotootje, vertelde wat wetenswaardigheden over de groep en over het wandelen in het algemeen en gedroeg zich verder als een Florence Nightingale wat betreft zijn bezorgdheid over van alles en nog wat. In het algemeen hield hij zich behoorlijk in, maar op sommige stukken kon het Alfamannetje niet nalaten om even zijn superioriteit te tonen door als een berggeit omhoog te vliegen.

Ten opzichte van de rest van de groep deed ik het, naar mijn oordeel, helemaal niet slecht; sterker nog, we zaten al vrij snel voorin. Maar ten opzichte van Piet stelde het niet veel voor. Er zal nog heel veel getraind moeten worden als ik die bij wil houden. Voorlopig maar even lekker trainen en later zien we wel wat we nog meer willen.

In de kopgroep

De laatste foto heeft Piet gemaakt tijdens een enorme klim over een pelgrimsweg naar de kapel van Saint-Thibaut. We hadden een prachtig uitzicht over de Ourthevallei. Het was een lange en vrij steile klim. Normaal gesproken zou dit wat beter te doen zijn maar we zaten in de kop van het peloton. Een hele groep was even hiervoor een restaurant ingegaan om wat te eten. Piet raadde dit af omdat hij vermoedde dat het heel lang zou duren voordat iedereen te eten en te drinken had en omdat we dan met een volle maag de beklimming moesten doen. Achteraf gezien een uitstekend idee.

Ik moest dus, samen met die berggeit, naar boven. Afhaken was geen optie, maar op een geven moment moest ik toch wel even capituleren. Een keer of drie/ vier moest ik even stilstaan om op adem te komen. Het duurde niet veel langer dan een halve minuut maar mijn kuiten waren nog niet in staat om mij in één keer (en in dat tempo) naar boven te brengen. De energiedrank bood enige uitkomst.

Bij de kapel aangekomen hebben we eerst een kaarsje opgestoken, vervolgens iets in het schrift geschreven en toen een paar stoelen uit de kapel 'geleend' om uiteindelijk te kunnen genieten van onze welverdiende lunch.

We bleven de pelgrimsweg vervolgen. Even had ik het idee dat we nu zouden gaan dalen, maar dat was niet helemaal waar. Na nog een tamelijke forse (korte) klim kon de lang verwachte afdaling beginnen. Ik had niet gedacht dat dit

haast net zo spannend (en spannend) kon zijn als stijgen. Maar... het dalen bleef toch wel mijn voorkeur hebben. Na een paar kilometer ontstaat er wat verwarring over de route. Achteraf hebben Piet en ik de juiste route genomen en nagenoeg alle anderen de verkeerde. Na weer wat klimmetjes en dalen bereiken we de verharde weg om deze weer direct te verlaten. We komen op een (hoe kan het ook anders) steil pad, dat ons naar een asfaltweggetje brengt.

Als een jonge god

Eenmaal boven komen we nog enkele wandelaars tegen. Een van hen is 84 jaar! Hij loopt als een jonge god. We verdwijnen wederom in een bos en begeven ons op smalle paadjes waar het soms verraderlijk lopen is. Steile afdalingen waar een stok eigenlijk niet overbodig is. Beneden aangekomen volgen we de loop van de Pouhou, een mooi typisch riviertje uit de Ardennen. Soms was het 'soppen' en andere keren weer klauteren en weer andere keren glijden. Van lopen was nauwelijks sprake. Het was wel supermooi.

Onder leiding van Koning Dril begon ik toch langzamerhand de finish te ruiken. Ik kreeg een werkelijk blij gevoel dat alles, achteraf gezien, zo soepel was verlopen. Conditioneel was het absoluut geen probleem. De kuiten moeten nog wat sterker worden maar dat is een kwestie van tijd. Ook de ledematen hadden zich goed gehouden. Ik voelde mijn knie maar het belemmerde mij niet.

Even een beetje gas bijgeven en op naar de finish. Eerst nog even een kopje soep gedronken bij de OLAT-bus maar dat hadden we in enkele minuten al bekeken. We wilden allebei door en hadden geen tijd te verliezen. De laatste loodjes naar La-Roche-en-Ardenne moesten nog even geslecht worden en daar zou onze beloning wachten. (frites met een trappist).

Exact half vijf arriveerden we in La-Roche-en-Ardenne. Voldaan zegen we neer op een terrasje en lieten we ons de beloofde trappist(en) en frites goed smaken.

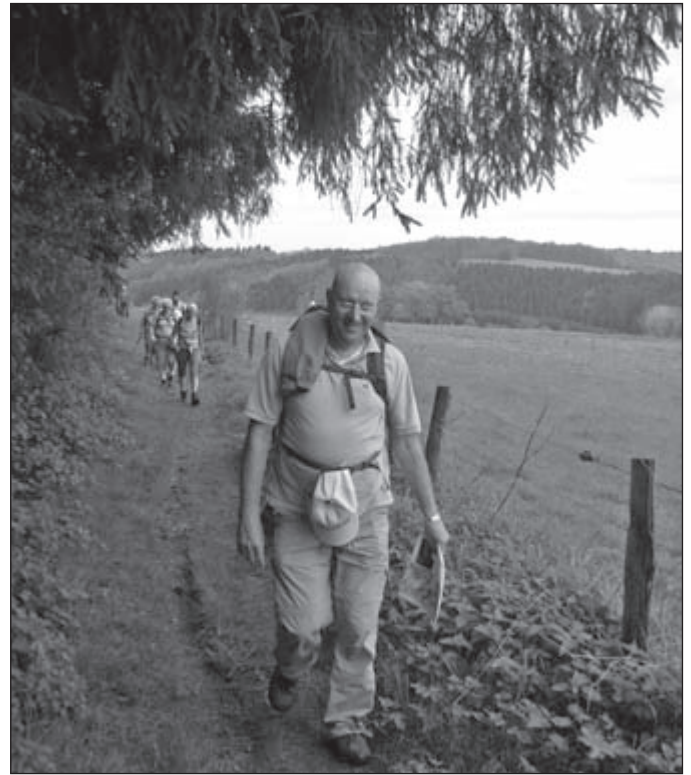
De terugreis van de Ardennen naar Eindhoven was een stuk minder rustig dan de heenreis. Enkele dames voor in de bus streden om het hoogste woord. Ik liet het me welgevallen.

Piet, bedankt voor alle tips en goede raad. Ik ga zeker weer mee en laat me een volgende keer graag wederom uitdagen (binnen de grenzen van mijn mogelijkheden).

Bedankt en tot ziens!

-Toine van Os-

Foto's Piet van Buul



VOORUITLIK CLUBREIS

Veel en heftig klimmen op GR 126 tussen Anseremme en Houyet

Het kan geen kwaad om op 27 juni stevig schoeisel aan te trekken en goede wandelstokken mee te nemen, want tussen Anseremme en Houyet zal er veel en heftig worden geklommen (en dus ook gedaald). Niet voor niets draagt de autoweg N95 onder Anseremme de naam 'Chaussee des Alpinistes'.

De beklimming naar de beroemde witte rotsen van Freyr zetten de toon voor de rest van de dag, want niet alleen op dit eerste stukje langs de Maas komen we steile rotspartijen tegen, ook langs zijrivier de Lesse waarlangs de GR 126 ons de verdere dag regelmatig zal voeren. De bij kayakers populaire Lesse heeft zich diep ingevreten in het kalkgesteente. Hier en daar rijzen de rotsen vrijwel loodrecht uit de rivier omhoog.

Tegenover de aanmerkelijke inspanning die men zich op deze clubreis moet getroosten, staat echter ook heel veel moois. Na de adembenemende uitzichten langs de Maas komt het pad achtereenvolgens langs het kasteel van Walzin dat hoog boven de Lesse uittorent. En weer iets verder wordt het nationale park van Furfooz doorkruist, een gebied met vele ondergrondse wiertjes en grotten. We zijn dan al de Lesse overgestoken en wel via een oude spoorbrug.

Het laatste traject naar Houyet gaat door een prachtig bosgebied. Uitkijken is hier wel de boodschap met al die rotsblokken en boomwortels, die soms verraderlijk glad kunnen zijn. Op sommige plekken zijn trapjes en laddertjes aangebracht om de hoogteverschillen te overbruggen. Maar laat dat vooral niemand weerhouden om mee te gaan op een van de mooiste wandeltrajecten die de Ardennen rijk zijn!

Praktische informatie over deze tocht staat op pagina 5.

Ook vrijwilligers 24 uur lang in touw op Internationaal Wandelevenement in Weert

Pap in de benen, blaren en ander ongemak

Het Internationaal Wandelevenement trok dit jaar veel deelnemers. Na een goede voorinschrijving meldden zich op de dag zelf nog een verrassend aantal late beslissers in Weert.

Alleen voor de 50 km nachttocht kwam niemand meer opdagen. Tegenwoordig kiezen deelnemers op deze afstand liever voor de dagocht, aldus wedstrijdsecretaris Hans de Vries.

De anders zo trouwe Britten ontbraken dit jaar helemaal. Het internationale tintje kwam vooral voor rekening van veel Belgen en verder van 1 Zweedse nieuwkomer en 1 oudgediende Duitser. De oogst van dit jaar: 7 nieuwe Centurions (onder wie 3 van OLAT), 1 Honderdman en 9 deelnemers (1 OLAT-lid) die de titel Kennedy Vriend behaalden.

Het evenement – beurtelings in Weert en Schiedam – is een ‘coproductie’ van OLAT en RWV. Vanuit Rotterdam is de immer goedlachse Gijs den Ouden aanwezig als jurylid. We zien hem onvermoeibaar rondfietsen, terwijl zijn



OLAT-evenknie Paul Koks met een tas vol paperassen her en der strategische posities inneemt. Frans Müller, eveneens op de fiets, treedt op als official van de Atletiek Unie en juryvoorzitter. En nu we toch met namen strooien: Pierre Emans was in Weert de wedstrijdleader.

Het inmiddels beproefde parkoers kent een kleine en een grote ronde. Het kleine rondje loopt langs de goudkust van Weert. Het grote langs de IJzeren Man, dan langs het bedrijventerrein en door de bossen, waar ook de tweede verzorgingspost staat. Daarna een mooi stuk tussen de landerijen door, met de geur van versgemaaid hooi. Tot slot langs het groene terrein rond het Bisschoppelijk College, waar ook de douches



zijn. Je kunt je een saaier 6,5 kilometer voorstellen.

De weersomstandigheden vergen dit jaar veel van de deelnemers. In de middaguren een blakerende zon, tegen de avond benauwd en vochtig, halverwege de nacht een paar uur lang regenbuien en flinke afkoeling, en de volgende ochtend alweer vrij snel de zomerhitte. Gelukkig kent het parkoers veel schaduwrijke plekjes.

Op diverse plekken worden de lopers opgewacht met natte sponzen. Vlak voor de posten kunnen ze in één moeite door hun bestelling doorgeven, die per mobilofoon wordt doorgetoeterd naar de verzorgers. Allerlei ongewone combinaties komen voorbij: „Nummer zoveel: sinas, banaan en een dropje”, hoor je bijvoorbeeld roepen.

Toch ligt het niet daaraan dat sommige sporters last krijgen van hun maag – dat is puur de reactie van het lijf op de extreme inspanning die ze hier leveren. Er wordt namelijk niet alleen een grote afstand gewandeld, maar het tempo ligt ook nog eens erg hoog.

Om een idee te geven: Uw verslaggever slaagde er zondag niet in om wandelaars die er al 23 uur hadden opzitten zelfs maar bij te houden. Ook al leek het of ze elk moment konden omvallen van vermoeidheid. Zoals Marcel Dekker, die zwaar slagzij maakte maar de race toch heel goed uitliep. Puur op ervaring en routine, zoals hij achteraf zei. En ook met wat steun van mensen die een stukje met hem opwandelen, zoals Dennis van Reeden die net is afgelost als rondetijdwaarnemer.

Een klein legertje vrijwilligers is in de weer om de lopers in de watten te leggen, rondetijden te noteren en wat al niet meer. En om hen 24 uur op de been te houden zijn er weer andere

vrijwilligers nodig. Zo zorgen Paul Rietjens en Riet Emans voor de warme maaltijden, terwijl het zondagse gebakken eitje wordt geserveerd door Willem Schoonhen. Net als de sporters is hij de hele nacht gewoon doorgedaan. En zo zijn er meer.

Op de buitenpost staan Sjef en Tiny Koolen, Klaas Bakker en Aad Levering hun mannetje, later afgewisseld door de familie Martens en Esther van der Velden, die had gevraagd of ze alsjeblijft ook mocht komen helpen. Nou, graag! Sjef had zich eigenlijk ingeschreven voor de 50 km, maar kwam al gauw tot de conclusie dat zijn vernieuwde knie daar niet blij mee was. Dan maar de verzorging in. „Minstens even zwaar als lopen”, weet hij nu.

Iris van Limburg en Erik Dikken hebben het aanvankelijk nogal rustig op hun EHBO-post. Tegen de avond worden de gevolgen van de hitte zichtbaar: schaafplekken onder de armen van het zweten. En blaren natuurlijk – bij iemand zelfs ter grootte van een halve voetzool! Ingetaped en wel zetten de meesten de koers toch voort. De EHBOers letten extra op dat de lopers genoeg vocht en zout naar binnen krijgen. Meer bouillon drinken is het devies, of je het nou lekker vindt of niet.

Grote kanshebber Marcelino Sobczak is al vrij snel uitgevallen door allerlei lichamelijk ongemak. De rest van de 24 uur zal hij rondjes rijden op de fiets om zijn wandelmaten Huib van Broekhoven en Pedro Huntjens aan te moedigen. Na een paar uurtjes blijkt dat





Marcelino duidelijk niet zijn dag heeft, want in het schemerdonker maakt hij zo'n smak met zijn fiets dat hij meteen door kan naar de EHBO. „Dan had-ie maar moeten blijven wandelen”, bromt Carry Ombelet. De schade valt gelukkig mee. Met een grote pleister op zijn voorhoofd rijdt Marcelino even later weer het parkoers op.

Een van de laatste klanten voor Erik en Iris is Jan Asselberghs. Die krijgt vlak na de finish „een patat tegen z'n oren” – wat goed Vlaams is voor de man met de hamer. De EHBO'ers zijn snel ter plekke met hun stretcher, gooien een kletsnatte handdoek over hem heen en laten hem bouillon drinken. Masseur Glenn komt aanzetten met een pak biskwietjes. Het duurt niet lang of Jan heeft weer praatjes voor tien en dat is hem gegund, want hij is net Centurion geworden.

„Het microbe van de Long Distance heeft me te pakken”, verklaart onze Belg, die sinds vier jaar intensief de wandelsport beoefent. Hij komt er graag voor naar Nederland. „In Vlaanderen heb je de Dodentocht, maar die is vooral voor toeristen. Hier is 't meer voor de sport”, vindt hij.

In het holst van de nacht spoeden Gijs den Ouden, Hans de Vries en Marcelino Sobczak zich naar het industrieterrein langs de route. Niet vanwege het feestgedruis bij de firma Hoefnagels, maar om erbij te zijn wanneer de veelbelovende Zweedse deelnemer Christer Svensson het punt overschrijdt waarop hij precies 100 km heeft afgelegd. Op het asfalt is dit punt gemarkeerd met een rood knipperlichtje. De stopwatches geven 11:08:59 aan – ruim onder de 11:30 en dus mag de Zweed zich voortaan Honderdman noemen. Hierna pakt hij meteen de volgende uitdaging op: het voltooien van de 100 Engelse Mijlen. Dit ondanks de blaren die hij nog van een vorig wandelevenement had overgehouden.



De volgende middag vertelt Christer dat zijn eigen land nauwelijks een cultuur kent op het gebied van langeafstandswandelen. Het zijn daar vooral tochten tot 20 kilometer. Niet gek dus, dat hij half Europa afreist om aan allerlei wedstrijden deel te nemen. De week na Weert wil hij alweer een belangrijke race lopen in Denemarken.



Vanaf het terras van Dennenoord blijft een jong koppel het spektakel volgen tot in de kleine uurtjes. Het tweetal reageert verbluft als ze horen dat hier afstanden tot ruim boven de 160 kilometer gelopen worden. Op zo'n lange zit hadden ze niet gerekend, en na een poosje zoeken ze toch maar hun bed op. Ook voor de vriendin die is mee-

gekomen met Boudewijn Blom is alles nieuw. Ze kijkt haar ogen uit en vindt vooral de 'vrouwelijke' motoriek van de ervaren snelwandelaars fascinerend.

Wil Pranger volgt de verrichtingen van echtgenoot Hans soms vanuit de luie stoel, dan weer op de grote step die ze speciaal voor dit doel heeft meegenomen en die regelmatig even wordt uitgeleend. Tussendoor maakt ze zich nuttig met het uitdelen van drinken, fruit en snoepjes aan de lopers. Hans heeft het moeilijk, stelt Wil vast: „Het lijkt wel of-ie pap in de benen heeft.”

Bij Hanny Klumpkens loopt het evenmin gesmeerd en de hazenslaapjes in zaal Dennenoord veranderen daar niet veel aan. Tegen het eind, als er weer wordt overgeschakeld naar de kleine ronde, gaat het beter. Hanny komt energiek aangewandeld en Ad van Asten roept haar toe dat ze nog op tijd is voor een rondje extra om de 24 uur vol te maken. „Ja Ad, mag dat, en krijg ik dan m'n bonus?” roept Hanny terug, tot groot plezier van de omstanders.

Bij het uitreiken van de prijzen, speldjes en diploma's spreekt voorzitter Joop Wesseling zijn enorme bewondering uit jegens de sporters. „En extra hulde aan de mensen die hier voor 't eerst meededen – petje af!”

Hoe zwaar het was, blijkt wel als de nummers 1, 2 en 3 het ereschavot op geholpen moeten worden. Na 24 uur rondjes draaien is dat ene stapje omhoog soms nèt teveel van het goede.

-MK-

Zie ook het Picasa-fotoalbum op olat.nl



OLAT CLUBKAMPIOENSCHAP - LPS

De stand per 25 mei '09

1	Marcelino Sobczak	7330	8	34	Dirk Donders	1690	5	49	Erik Dikken	995	2
2	Ton de Jong	6470	12	35	Wim Freriks	1620	3	50	Sjef Koolen	960	3
3	Jan Dinnissen	5780	12	36	Jelte van der Zee	1590	4		Roel van der Wijst	960	3
4	Ernst Westerhoff	5210	11	37	Servee Derks	1575	2	52	Ronald Iliohan	945	3
5	Boetje Huliselan	4935	7	38	Rob van Stuivenberg	1500	3	53	Hans de Vries	930	2
6	Hans Pranger	4925	11	39	Co Tops	1480	4	54	Henri Floor	860	3
7	Wim van Cappelle	4830	10	40	Peter Rijkers	1465	4	55	Marco van Heel	825	1
8	1 Hanny Klumpkens	4810	10	41	6 Peter van den Brink	1345	3	56	Piet van Buul	805	1
9	Wim van Gemert	4330	8	42	7 Theo Klanke	1310	2	57	Bert Bosmans	795	1
10	Mart Douven	3835	9	43	7 Mariette v Ampting	1300	3	58	Richard Klein Bennink	720	2
11	Henk Vink	3680	9	44	7 Henny vd Haring	1260	4	11	Nicole Nacken	720	2
12	Martien v Achterberg	3580	7	45	7 Anja van Kempen	1260	4	60	12 Ingrid Tromp	695	2
13	Klaas Bakker	3315	7	46	9 Frank Marchand	1220	3	61	Onne vd Kraan	665	2
14	Nico van Hassel	2855	7	47	9 Riet Emans	1180	3	62	Leo Schuurmans	650	2
15	Pieter Boots	2670	7	48	10 Rini Welten	1080	3	63	Claude Herman	580	1
16	Gerrit Arfman	2560	7						Cees Punselie	580	1
17	Frans Derijcke	2475	3						13 Jeannette v Boerdonk	580	1
	2 Marie-Paule Vandenabeele	2475	3						Ad Verbakel	580	1
19	Willy Timmermans	2270	5						67 Paul Koks	495	2
20	Jan Asselberghs	2240	3						68 Theo Tromp	410	1
21	3 Connie Raijmakers	2020	4						69 Michel van Krimpen	400	1
	Huub Raijmakers	2020	4						70 Hans van Ginkel	360	1
23	Rik Weverbergh	2015	4						Rolf Craanen	360	1
24	Dennis van Reeden	1975	4						Bernard Oude Nijhuis	360	1
25	Eric-Jan van Oorschot	1975	5						Adri vd Graaff	360	1
26	Frits Mennen	1965	4						Wim vd Wittenboer	360	1
27	Evert v Ampting	1950	5						Bert Timmermans	360	1
28	Hugo Prinsen	1920	4						Theo Gijzen	360	1
29	4 Coby Visser	1910	5						14 Dagmar Vos	360	1
30	5 Rinda Scheltens	1900	5						14 Monique Barten	360	1
31	Cor vd Heijden	1890	4						Dirk Belder	360	1
									Jack Hendriks	360	1
									14 Jo van Heugten	360	1
									Gerrit Legierse	360	1
									Kees Mol	360	1
									14 Caroline Dinnissen-Vernie	360	1
									Ted Liebrechts	360	1
									Louis Vernie	360	1
									87 Geert van Dijk	350	1
									Hans van Heeswijk	350	1
									Fred Fisser	350	1
									Ton van Dijk	350	1
									18 Jeanne v Roosmalen	350	1
									18 Iris van Limburg	350	1
									93 Frances Rouppe vd Voort	300	1
									20 Mariet Douven	300	1
									20 Maria vd Oetelaar	300	1
									20 Anita Pepers	300	1
									Frans Bouwens	300	1
									Ben Duin	300	1
									99 Cees Gutteling	250	1
									23 Coos Verburg	250	1
									101 John van Berkel	200	1
									24 Elly van Berkel	200	1
									103 Ad van Asten	100	1
									25 Lies Wesseling	100	1
									105 Antoon Asveld	100	1
									106 26 Mirjam Kies	50	1
									26 Carry Ombelet	50	1



Agenda clubkampioenschap 2009

Datum	Startplaats	Categorie	Afstanden	Beloning / Bonus
13-14 juni	Bergen op Zoom	BoZ - Vlissingen	80-75 km	360-350
13 juni	Vlissingen	Mars rond Walcheren	65 km dagtocht	300
19-20 juni	Rijsbergen	Kennedymars Rijsbergen	80 km	360
20 juni	Texel	Rondje om Texel	60 km dagtocht	250
20-21 juni	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	350 / 100
20-21 juni	A'dam-Noord	A'dam-Leeuwarden	150 km	600
21 juni	Den Oever	Den Oever-Leeuwarden	70 km	275
27 juni	Zanddijk/Veere	Mars Veerse Meer	60 km dagtocht	250
27 juni	Bocholtz	Keiendorptocht	60 km	250
27 juni	Barendrecht	Marijketocht	60 km dagtocht	250
28 juni	Afferden	Bos- en Heidetocht	60 km dagtocht	250
04 juli	Diemen	Ronde van A'dam	60 km dagtocht	250
04-05 juli	Someren	Kennedymars	80 km	360 / schema <13u
07-08 aug	Geldrop	Kempenlandtocht OLAT	110 km	460 / 250
			80 km	360 / 250
15-16 aug	Melderslo	Kennedymars	80 km	360

Deelnemers aan onze clubcompetitie melden zich bij voorkeur binnen 2 dagen na de tocht per e-mail of telefonisch bij: Ad van Asten: a.asten1@chello.nl of 0499-473767.



TOPAFSTAND MARCELINO IN NACHT VAN LOON, ONDANKS ONGEVAL

Op 18 en 19 april was Loon op Zand weer het toneel van langeafstandswandelaars. In 15 uur moet hier op een stratenparcours een zo groot mogelijke afstand worden afgelegd.

De race bij de mannen

Onze clubkampioen Marcelino Sobczak vertrok pijlsnel en zette het gehele veld al binnen 3 uur op een rondje van 4,25 km. Frank van der Gullik (De LAT) liep op een tweede positie en Dirk-Jan van Nieuwenhuizen (DAK) op de derde.

Later raakte Marcelino geblesseerd, doordat een auto over zijn voet reed. Hij probeerde met pijnstillers de pijn onder controle te houden, maar dat lukte niet goed en hij stond op het punt om te stoppen. Toch gaf hij niet op en besloot om met Frank samen te werken, die ondertussen zijn tweede plaats had afgestaan aan Dirk-Jan. Anderhalf uur voor het einde kon Frank de tweede plaats op Dirk-Jan weer heroveren. Daarna ging Marcelino er weer pijlsnel vandoor, hetgeen hem bracht op een afstand van maar liefst 138,75 kilometer. Een afstand die al jaren niet meer is gelopen in Loon op Zand.

Frank werd tweede en Dirk-Jan derde. Daarnaast deden nog tien OLAT-leden mee. Voor hun prestaties: zie de uitslagentabel.

De race bij de vrouwen

De race bij de vrouwen ging tussen Ilona Klinkendon (RWV) en ons nieuwe lid Marie-Paule Vandenabeele uit België.

Voor Marie-Paule was dit haar allereerste wandelwedstrijd. Pas sinds begin dit jaar traint zij – samen met haar man Frans Derij-

cke die ook lid geworden is van OLAT – ieder weekend minstens een keer, door op een vrije wandeling van 50 à 60 km een tempo te maken van 7,5 km/u. Frans zelf heeft al veel meer ervaring op de lange afstanden. In 2005 werd hij in Weert continental centurion en kort daarna volbracht hij de Centurion race in Kings Lynn in een mooie tijd.

Marie-Paule heeft van de race in Loon op Zand een uitgebreid verslag ingestuurd, dat een goed beeld geeft van het wedstrijdverloop bij de vrouwen. *Zie pag. 19.*

De race bij de teams

Bij de teams leverden Victor Mennen en Dennis van Reeden een prachtige prestatie. Zij wonnen van alle teams en legden in 15 uur samen een even grote afstand af als Marcelino: 138,75 kilometer.



De 31^e Nacht van Loon, van 18 op 19 april 2009

(Org. Hart van Brabant)

	Naam	Vereniging	Afstand	Tijd	km/u
1	Marcelino Sobczak	OLAT / Unitas	138,75	15:02	9,2
2	Frank van der Gullik	De LAT	130,25	15:05	8,6
3	Dirk-Jan Nieuwenhuizen	DAK	128,50	15:05	8,5
8	Marie-Paule Vandenabeele	OLAT	117,50	15:11	7,7
8	Frans Derijcke	OLAT	117,50	15:11	7,7
13	Boetje Huliselan	OLAT	113,25	15:02	7,5
20	Martien van Achterberg	OLAT	111,50	15:00	7,4
24	Ton de Jong	OLAT	110,75	15:09	7,3
28	Ernst Westerhof	OLAT	109,00	15:06	7,2
30	Hanny Klumpkens	OLAT	109,00	15:12	7,2
30	Wim van Cappelle	OLAT	109,00	15:12	7,2
35	Jan Dinnessen	OLAT	107,25	15:06	7,1
41	Klaas Bakker	OLAT	102,25	15:12	6,7
49	Gerrit Arfman	OLAT	97,00	15:01	6,5

RECORD AANTAL DEELNEMERS INTERNATIONAAL WEEKEND WEERT

In het weekend van 23 op 24 mei werd door onze vereniging voor de 24^e keer het OLAT Internationaal Wandelevenement georganiseerd. Voor de zesde keer gebeurde dat in Weert. Er kwam een record aantal van 93 deelnemers aan de start.

De weersomstandigheden waren helaas verre van ideaal. In de middag was het warm en in de avond vielen een aantal pittige buien. Omdat het de dagen ervoor veel koeler was, hadden veel lopers het erg zwaar want hun lichaam was helemaal niet op deze warmte ingesteld. Hierdoor was het aantal uitvallers helaas ook wat groter dan normaal.

Door de deelnemers zijn veel goede en bijzondere prestaties geleverd. Zie hiervoor de overzichten van prijzen en spelden.

In het volgende OLAT Nieuws volgt een uitgebreid wedstrijdverslag, waarin we wat meer persoonlijk ingaan op deze en andere wandelprestaties.

Agenda snelwandelwedstrijden en prestatietochten

datum	plaats	vereniging	informatie
25 juni	Drunen	DAK	Avondwedstrijd 3 km op baan, start 20.00 u. Info: www.dakdrunen.nl .
4 juli	Best	Gen. Michaelis	Snelwandelwedstrijd 1, 3 en 5 km op baan. Start 13:00 u. op Sportpark Naastenbest, Irenelaan 20. Info en inschrijven via Henk Plasman: 06-10980674, www.avgm.nl of henk.plasman@tntpost.nl . Inschrijving bij de start is ook mogelijk.
11-12 juli	Newmarket	New Astley Club	Britse centurion race (100 mijl) en 24 uren race + wedstrijden over kortere afstanden. Start 15:37 u (!). Info: www.centurions1911.org.uk en inschrijven via Hans de Vries.



Frans Staals was in Weert een van de tijdwaarnemers.

Foto linker pagina: start van de 100 EM

NIEUWE SPELDEN IN WEERT:

Nr	Naam	Vereniging	Tijd
Continental Centurion (100 EM binnen 24 uur)			
373	Gerard Heunks	RWV	20:36:06
374	Marie-Paule Vandenaabeele	OLAT	21:55:45
375	Christer Svensson	Växjö AIS	22:09:06
376	Ed Voogt	RWV	22:44:30
377	Kris Hazenbosch	VOS Schaffen	23:07:10
378	Jan Asselberghs	OLAT	23:12:24
379	Ton de Jong	OLAT	23:36:14

Kennedyvriend (50 EM binnen 12 uur)			
332	Herman van Buggenum		10:18:50
333	Caroline Mestdagh	RWV	10:25:27
334	Rudy Schoors	RWV	10:25:27
335	Ronald Cuijlits	RWV	11:01:47
336	Wim van Gemert	OLAT	11:08:53
337	Coert Peeters	De LAT	11:13:05
338	Ernie Dorré		11:22:22
339	Charles den Uijl	AAV36	11:26:38
340	Piet Stevens		11:46:54

100-man (100 km binnen 11:30 uur)			
71	Christer Svensson	AIX Växjö	11:08:59

SNELWANDELWEDSTRIJDEN OP MASTERDAG IN AMSTERDAM, 2 MEI

Op de Masterdag van atletiekvereniging AV23 in Amsterdam stonden twee snelwandelwedstrijden op het programma. Eerst een van 3.000 meter en anderhalf uur later een van 5.000 meter. Hierdoor was het mogelijk om twee baanwedstrijden binnen twee uur te wandelen. Twaalf atleten maakte van deze mogelijkheid gebruik.

Om half drie gingen 13 atleten van start op de 3.000 meter. Jacques van Bremen nam meteen heft in handen en hij had geen enkele concurrentie. Gemiddeld liep hij meer dan 2 km/u harder dan Marcelino Sobczak, die op de tweede plaats eindigde. Frank van der Gulik eiste voor zich de derde plaats op.

Anderhalf uur later viel het startschot voor de 5.000 meter en stoven 19 atleten weg. Zeven van hen – onder wie Dennis die onze vereniging vertegenwoordigde – waren nog helemaal fris. De andere twaalf hadden net 3.000 meter gewandeld en ruim een uur rust gehad. De eerste drie op deze afstand waren dezelfde atleten in dezelfde volgorde als op de 3.000 meter. Dennis finishte in het kielzog van deze kopgroep op een vierde plaats.

Snelwandelwedstrijden op de baan op 2 mei in Amsterdam

(Org: DGLA, AV'23 en De LAT)

	Naam	Vereniging	3000 m	km/u
1	Jacques van Bremen	RWV	12:43,7	14,1
2	Marcelino Sobczak	Unitas *)	15:04,4	11,9
3	Frank van der Gulik	De LAT	15:29,5	11,6
4	Alex Wijsman	De LAT	16:45,0	10,7
5	Hans van der Knaap	RWV	16:56,0	10,6

	Naam	Vereniging	5000 m	km/u
1	Jacques van Bremen	RWV	21:36,6	13,9
2	Marcelino Sobczak	Unitas *)	25:47,0	11,6
3	Frank van der Gulik	De LAT	27:06,0	11,1
4	Dennis van Reeden	OLAT	27:45,3	10,8
5	Alex Wijsman	De LAT	29:29,4	10,2

*) Ook lid van OLAT

Kempenlandtocht: schrijf op tijd in!

Van vrijdag 7 op zaterdag 8 augustus organiseert onze vereniging vanuit Geldrop de 11^e Kempenlandtocht van 110 km (start 20.00 uur) en de 80 km (start 23.00 uur). Deze tocht telt mee voor respectievelijk de Long Distance Walker en de Kennedy Walker.

Route: Het nachtraject (resp. 75 en 55 km) gaat hoofdzakelijk over fietspaden en rustige binnenwegen en leidt door het prachtige, natuurlijke landschap van de zuidoostelijke Kempen, met het Leenderbos en het natuurmonument De Malpie bij Valkenswaard als uitgesproken hoogtenpunten. Het dagtraject (resp. 35 km en 25 km) gaat verder op het parkoers van de Kempische Wandeldagen. Dit deel van de route gaat zoveel mogelijk over onverharde bos- en heidepaden.

Verzorging: Onderweg zijn er wagenrusten; tevens zijn er enkele caférusten. De verzorging in de nacht is afgestemd op

een wandeltempo tussen de 5,5 en 8 km/u. Op de caférusten op het nachtraject wordt u een consumptie aangeboden. Na het nachtraject krijgt u een pastamaaltijd. Voor de verzorging overdag wordt gebruik gemaakt van de rusten van de Kempische Wandeldagen. Daarnaast zijn – voor de deelnemers aan de Kempenlandtocht – één of twee extra wagenrusten ingericht. Ook is onderweg een caférust gepland. Op de dagtrajecten is het wandeltempo vrij.

Er is EHBO aanwezig en u kunt douchen na afloop. Verder zorgt OLAT voor het vervoer van bagage (1 tas per persoon; voorzien van OLAT-label) naar de nachtcaférust.

Inschrijving: Dit kan online op www.olat.nl, of d.m.v. een inschrijfformulier dat kan worden aangevraagd bij Hans de Vries (havries@capgemini.nl). Schrijf vóór 15 juli in! Bij inschrijving vanaf 15 juli geldt een toeslag van 10 euro.

Deelnemers dienen zich uiterlijk een half uur voor de start te melden.



Marleen Radder



Cor van der Heijden



Christer Svensson



In OLAT-shirts: Marie-Paule en Frans Derijcke



Ernst Westerhoff; Hans en Wil Pranger

Weert, Internationaal Wandelevenement, einduitslag 24 uur

Plaats	Naam	Vereniging	Afgelegd	Tijd	km/u
M	V				
1	Alois Bschor	LG-Donau-Ries	188,060	24:05:00	7,8
1	Marleen Radder-Willems	RWV	181,765	23:56:00	7,6
2	Kris Hazenbosch	VOS Schaffen	166,772	23:58:00	7,0
3	Wim van Cappelle	OLAT	166,772	24:03:00	6,9
4	Vincent Yeung	RWV	164,826	23:53:00	6,8
2	Marry Heuvelman-Goudriaan	WS78	162,880	23:49:00	6,8
5	Marcel Dekker	De LAT	162,880	23:57:00	6,8
6	Ton de Jong	OLAT	162,880	23:57:00	6,8
7	Harm Voortman	De LAT	160,934	23:00:27	7,0
8	Jan Asselberghs	OLAT	160,934	23:12:24	6,9
9	Piet van der Kroft	RWV	160,934	23:31:30	6,8
3	Trudy van der Meer	RWV	156,585	24:02:00	6,5
10	Hans Pranger	OLAT	152,236	23:53:00	6,4
4	Hanny Klumpkens	OLAT	143,995	24:02:00	6,0
11	Ger Reneerkens	RWV	137,700	24:08:00	5,7
-	Gerard Heunks	RWV	160,934	20:36:06	7,8
-	Frank van der Gulik	De LAT	160,934	20:53:37	7,7
-	Willy Vermeulen	RWV	160,934	21:38:51	7,4
-	Ties van den Berg	De LAT	160,934	21:49:17	7,4
-	Frans Derijcke	OLAT	160,934	21:55:45	7,3
-	Marie-Paule Vandenaabeele	OLAT	160,934	21:55:45	7,3
-	Christer Svensson	Växjö AIS	160,934	22:09:06	7,3
-	Rob Frielink	RWV	160,934	22:21:39	7,2
-	Ed Voogt	RWV	160,934	22:44:30	7,1
-	Jef Glassée	Wiekev. Stappers	135,754	19:49:00	6,9
-	Peter van den Brink	OLAT	116,869	18:47:52	6,2
-	Ernst Westerhoff	OLAT	110,574	15:24:00	7,2
-	Con Bollmann	RWV	110,574	15:52:00	7,0
-	Frans Devoght	RWV	110,574	16:20:00	6,8
-	Tjark Pieter Dijkhuizen		110,574	17:10:00	6,4
-	Gerrit Nederlof	De LAT / RWV	110,574	20:59:00	5,3
-	Michel van Krimpen	OLAT	110,574	22:29:00	4,9
-	Wil Stijnen		110,574	22:29:00	4,9
-	Jurgen Mol	wsv Mol	110,574	22:33:31	4,9
-	Jan Wintermans	DLS	110,574	22:47:50	4,9
-	Boudewijn Blom-Hertbeek	De LAT	104,279	12:58:00	8,0
-	Cor Brasser	De laatste loodjes	79,099	11:51:00	6,7
-	Frans Leijtens	RWV	72,804	9:07:00	8,0
-	Martien van Achterberg	OLAT	72,804	10:14:00	7,1
-	Rein Pistorius		60,214	7:46:00	7,8
-	Ton Breedveld	De LAT	60,214	8:48:00	6,8
-	Marcelino Sobczak	Unitas	41,329	4:22:00	9,5
-	Ton van Andel	RWV	41,329	5:05:00	8,1
-	Lambert Kreuwers		41,329	5:42:00	7,3
-	Luc Dekeirsschietier	OLAT	28,739	3:46:00	7,6

Weert, Internationaal Wandelevenement, einduitslag 100 EM (160,934 km)

Prest.		Wedstr. Naam	Vereniging	Tijd	km/u	CC
M	V	M	V			
		1	Alois Bschor	LG-Donau-Ries	20:28:01	7,9 (240)
		2	Gerard Heunks	RWV	20:36:06	7,8 373
		3	Frank van der Gulik	De LAT	20:53:37	7,7 (343)
		1	Marleen Radder-Willems	RWV	20:55:26	7,7 (140)
		4	Willy Vermeulen	RWV	21:38:51	7,4 (337)
		5	Ties van den Berg	De LAT	21:49:17	7,4 (342)
		2	Marie-Paule Vandenabeele	OLAT	21:55:45	7,3 374
		6	Frans Derijcke	OLAT	21:55:45	7,3 (335)
		7	Christer Svensson *)	Växjö AIS	22:09:06	7,3 375
		8	Rob Frielink	RWV	22:21:39	7,2 (322)
1			Ed Voogt	RWV	22:44:30	7,1 376
2			Harm Voortman	De LAT	23:00:27	7,0 (365)
3			Wim van Cappelle	OLAT	23:06:56	7,0 (369)
4			Kris Hazenbosch	VOS Schaffen	23:07:10	7,0 377
5			Jan Asselberghs	OLAT	23:12:24	6,9 378
6			Vincent Yeung	RWV	23:19:00	6,9 (339)
	1		Marry Heuvelman-Goudriaan	WS78	23:31:30	6,8 (358)
		9	Piet van der Kroft	RWV	23:31:30	6,8 (293)
7			Ton de Jong	OLAT	23:36:14	6,8 379
8			Marcel Dekker	De LAT	23:42:43	6,8 (269)

*) De tussentijd van Christer Svensson op de 100 km: 11:08:59 > Honderdman 71

Weert, Internationaal Wandelevenement, einduitslag 100 kilometer

Prest.		Wedstr. Naam	Vereniging	Tijd	km/u	H'Man
M	V	M	V			
1		Bernard Jacob	Embourgh	12:12:40	8,	
2		Anton Nap	RWV	13:10:14	7,6	
	1	Pedro Huntjens	Unitas	13:33:36	7,4	(62)
3		Rob van Stuivenberg	OLAT	16:16:19	6,1	
		-	Huib van Broekhoven	RWV	DNF	
		-	Jaap Visser	RWV	DNF	
		-	Wim Veerman	RWV	DNF	

Weert, Internationaal Wandelevenement, einduitslag 50 km

Prest.		Wedstr. Naam	Vereniging	Tijd	km/u
M	V	M	V		
		1	Boetje Huliselan	OLAT	6:02:13 8,3
1			Ron Budy		6:02:13 8,3
2			Herman van der Pluym		6:10:43 8,1
3			Cor van der Heijden	OLAT	7:08:59 7,0
4			Onne van der Kraan	OLAT	7:34:40 6,6
	1		Ingrid Tromp	OLAT	7:50:41 6,4
		-	Jacques Waegebaert		DNF
		-	Sjef Koolen	OLAT	DNF
		-	Wout van Wieringen	RWV	DNF



Kris Hazenbosch



Frank vd Gulik, Ton v Andel en Gerard Heunks



Trudy van der Meer



Weert, Internationaal Wandelevenement, einduitslag 50 EM (80,467 km)



WEERTSE

Plaats	Naam	Vereniging	Tijd	km/u	KV
M V					
1	Frans van den Berg	Sint Jansstappers	9:51:57	8,2	(299)
2	Remco de Bruin	De LAT	9:54:11	8,1	(217)
3	Herman van Buggenum		10:18:50	7,8	332
4	Arie Boertjes	RWV	10:22:41	7,8	(242)
1	Caroline Mestdagh	RWV	10:25:27	7,7	333
5	Rudy Schoors	RWV	10:25:27	7,7	334
6	Co de Jong	RWV	10:57:30	7,3	(252)
7	Ronald Cuijlits	RWV	11:01:47	7,3	335
8	Wim van Gemert	OLAT	11:08:53	7,2	336
9	Mart Douven	OLAT	11:08:59	7,2	(306)
10	Coert Peeters	De LAT	11:13:05	7,2	337
11	Ernie Dorré		11:22:22	7,1	338
12	Henk Vink	OLAT / WS78	11:26:23	7,0	277
13	Charles den Uijl	AAV36	11:26:38	7,0	339
14	Jan Dinnissen	OLAT	11:27:59	7,0	(305)
15	Harry van Ham	Grenslopers	11:38:32	6,9	(321)
16	Bert Pakvis	wsv Haaglanden	11:45:28	6,8	(330)
17	Wil Ubben	KNBLO Limburg	11:45:45	6,8	(310)
18	Piet Stevens		11:46:54	6,8	340
19	Donny Meijerink		12:29:15	6,4	
20	Peter Opgenort	Rust Roest Maaseik	12:56:10	6,2	
21	Peter Rijkers	OLAT	13:53:30	5,8	
22	Erick Timmer	KNBLO-NL	14:04:24	5,7	
23	Henk Bartelds		14:21:59	5,6	
24	Dirk Donders	OLAT	14:24:52	5,6	
2	Marleen Ramakers		14:38:54	5,5	
25	Timo Sariwating		14:56:56	5,4	
3	Tanita Fermont		15:17:22	5,3	
26	Rudy Pattinaja		15:17:22	5,3	
27	Simon Pattinasarany		15:17:22	5,3	
-	Roland Limpens		DNF		
-	Gerrit Arfman	OLAT	DNF		(318)
-	Koos van der Maden	Wios81 / RWV	DNS		



Ton de Jong (74) en Jaap Visser

*** **Marleen Radder** (RWV) leverde dit weekend een echte superprestatie door bijna 182 kilometer te wandelen binnen de 24 uur, een resultaat waarmee zij zich kan meten met de wereldtop. In Weert goed voor goud bij de vrouwen en een tweede plaats in het algemeen klassement. Onderweg verbeterde Marleen (alweer) bijna het wereldrecord voor vrouwen van 55 t/m 59 jaar; ze kwam maar enkele seconden tekort. De 100 Engelse Mijl legde ze bovendien af binnen de 21 uur, wat een tweede overwinning bij de vrouwen opleverde en een vierde plaats in het algemeen klassement.

*** **Ton de Jong** (OLAT) had hevig getwijfeld of hij zich voor de 50 EM zou inschrijven of toch maar voor de 100. Het werd het laatste, en niet vergeefs: hij heeft het gehaald en is zelfs Centurion geworden. Makkelijk was het niet: hij had blaren onder de voet en op zijn hiel. „Ook had ik veel last van het warme weer. Eten binnhouden is dan moeilijk. Onderweg moest ik wel een half uur lang kotsen van oververmoeidheid.“ Ton is blij dat hij lekker kan gaan douchen.

*** **Gerrit Arfman** (OLAT) had eigenlijk herstellende moeten zijn van zijn geplande darmoperatie, tien dagen eerder, maar die was op het allerlaatste nippertje afgeblazen wegens een spoedgeval. Gerrit verruilde dus zijn pyjama voor zijn sportkleden en meldde zich voor de Kennedymarsen in Hilversum en Etten-Leur. Ook in Weert had hij nog 80 km willen lopen, maar dat bleek toch te hoog gegrepen. Rond middernacht is hij gestopt.

*** **Coert Peeters** (De LAT) uit Almere liep in Weert zijn veertiende Kennedymars, waarvan vijf in Someren. De eerste was zes jaar geleden. Tijdens de Jubileumtocht van OLAT in 2007 wandelde hij voor



Erick Timmer en Marcel Dekker



Peter Rijkers



Onne van der Kraan en Klaas Bakker



Tjark Pieter Dijkhuizen en Vincent Yeung



Kennedy Vriend Coert Peeters met oorkonde

het eerst verder dan 80 km – en wel 120, zijn eerste Long Distance. „Dat smaakte naar meer. In Someren had ik al gemerkt dat ik ‘zomaar’ binnen 11:30 uur kon finishen; later in Sittard zelfs binnen 10:58. Dus er zit vooruitgang in! Je wordt steeds fanatieker.”

In Weert eindigde Coert op 11:13:05, ruim voldoende voor titel Kennedy Vriend.

*** **Ingrid Tromp** (OLAT) liep de 50 km. Ze is lid sinds augustus, woont in de buurt en vond het leuk om dit eens te proberen. „Maar 50 km vond ik wel genoeg. Na zoveel rondjes heb je het wel gezien.”

*** **Rob van Stuivenberg** (OLAT) had in het begin een afslag gemist en was per ongeluk doorgelopen tot in Weert voordat hij begon te vermoeden dat het parkoers heel ergens anders was. Toch wist hij zijn 100 km prestatie-loop tot een goed einde te brengen. Het kwam allemaal doordat er op de kleine ronde niet gepijld was; in plaats daarvan reed een fietser voorop maar op het bewuste kruispunt had Rob de wandelaars vóór hem niet meer in het vizier. Domme pech!

*** **Onne van der Kraan** (OLAT) overtrof zichzelf in Weert door voor het eerst 50 km te lopen. Op het uur dat hij de eindstreep passeerde, ligt hij normaal al in bed vanwege zijn krantenwijk. Tot bezorgklachten zal het vast niet geleid hebben, wel tot enige bezorgdheid bij zijn moeder.

*** Voor **Mart Douven** (OLAT) was Weert het slot van een echte wandelvakantie. Die week begon met de Kennedymars van Hilversum en – samen met zijn Mariet – de tweedaagse van Zuid-Limburg (allemaal in hetzelfde weekend), gevolgd door de 80 km in Odoorn. Een goede voorbereiding op Weert, aldus Mart.

Debutante Marie-Paule dé verrassing bij de vrouwen

Bekerwinst in Nacht van Loon overtreft de stoutste dromen

Op zaterdagvoormiddag 18 april reden we richting Willebroek, waar onze wandelvriend Luc Dekeirsschietter en zijn vriendin Julika wonen. Vandaar reden we richting Nederland. Iets na 19 uur waren we in Loon op Zand, waar onze wandelvriend Willy Vermeulen ons al stond op te wachten. We meldden ons aan in sporthal ‘De Wetering’ en gingen snel een hapje eten. Tijd om het parcours te verkennen was er niet.

Al gauw arriveerden ook de andere Belgen, Hedwig Vandeputte en Ludo Scharlaekens. Het was onze eerste Nacht van Loon en voor mij was het zelfs de allereerste keer dat ik aan een snelwandelwedstrijd zou deelnemen. Dus werden er vragen gesteld als ‘Is het een gesloten parcours, is het verkeersvrij, heb ik een lamp nodig?’ Ad Leermakers kwam met ons kennis maken, dat was heel sympathiek.

Tegen dan was het rond half negen, tijd om ons klaar te maken, want de start was om 21:00 uur. Onderweg kreeg ik een micro onder de neus geduwd: een interview door een plaatselijke TV-zender. Dat was even schrikken! Toen werd de klok gestart en met zo’n 70-tal stapers waren we weg – en dat tot zondagmiddag 12:00 uur.

Iedere grote ronde telde 4,250 km. We hadden een schema gemaakt met verschillende snelheden en ons doel was in 15 uur de 110 km te bereiken. Door de klok langs het parcours wisten we precies aan welk een snelheid we stapten – en het was snel. Amai!

Borduur op, borduur af

Luc startte als een pijl uit een boog en noch Willy, Hedwig en wij konden hem volgen. Wij beslisten om in ons eigen tempo door te gaan en ons niet te verbranden of kwetsuren op te lopen. Het parcours was technisch moeilijk, borduur af, borduur op, veel draaien en keren. En lange rechte stukken om je tempo te houden zaten er ook niet veel in. Maar het was zalig weer, droog, weinig wind en ideaal van temperatuur. Al gauw hadden we een trui teveel aan, maar we hielden die bij ons, want de nacht moest nog komen. Maar het bleef goed van temperatuur, en ja, met zo’n snelheid konden we niet afkoelen.

Na een aantal rondes haalden we Luc in en samen stapten we nog wat verder. Op een bepaald moment was Luc achter. Wij dachten dat hij ons wel weer

zou bijbenen. Maar op het einde van die ronde merkten we dat hij aan de kant stond en dat het voor hem gedaan was. Spijtig. Luc wenste ons nog succes en vertrok. Ons materiaal werd dan bewaard door een lieve dame van de organisatie, genaamd Mia, waarvoor wij haar nog eens hartelijk bedanken.

Mia hielp mee in de bevoorrading aan de finish. Die bestond uit een groot assortiment van koude en warme dranken, allerlei kleine hapjes, fruit brood en zoetigheden. Noem maar op, niets was er tekort.

Feestje bouwen

Onderweg was er nog een bevoorrading van de organisatie en één van de plaatselijke bevolking. In de straten stond hier en daar de muziek op en bouwden de inwoners een feestje – en dat tot in de vroege uurtjes. Door die sfeer vergat je de kilometers of de tijd die je nog moest stappen.

Nu en dan werden we ook aangemoedigd met onze naam, wat ons ook veel moed gaf. Alle namen en nummers waren immers terug te vinden in het boekje dat de organisatie gemaakt had.

De eerste 51 km hebben we afgelegd in 6 uur 26 minuten, nog vlugger dan op onze zondagse trainingen sinds begin januari 2009. Waw! Als we dat tempo konden aanhouden, dan zouden we 100 km lopen in ongeveer 13 uur.

Plots begonnen wandelaars uit de tegenrichting te vragen of ik de eerste dame was. Ik wist het niet. We haalden een vrouw in en stapten door. Verderop werd dezelfde vraag gesteld: “Ben jij de eerste dame?” Weer bleef ik het antwoord schuldig. Maar net daarvoor had ik in de verte nog een vrouw zien lopen, en een Nederlander wist te vertellen dat zij Ilona was en als eerste dame liep.

We stapten ons eigen tempo verder en

op het einde van die ronde zijn we haar voorbij gegaan. Vanaf dan (dat was dan rond de 54^e km denken we) was het een echte race. Frans wilde (en ik ook natuurlijk) dat wij de Nederlandse dame voor bleven. Maar het was nog lang stappen!

Duimen

In nog geen 10 uur hadden we 76 km afgelegd. Toen kwam het zonnetje alweer tevoorschijn. Volgens Frans hadden we serieus tempo gemaakt. We hielden zelf bij hoeveel kilometers we gestapt hadden. Zo hoefden we niet te stoppen om het klassement te bekijken dat aan de finish uithing. En meer en meer moedigden Ludo, Willy, Hedwig, Jan en andere medewandelaars mij aan om te proberen als eerste vrouw te eindigen. Iedereen duimde voor elkeen en dat gaf een bijzonder goed gevoel. Onze voorronning was eerst 1 à 2 minuten en later (na 13 uur wedstrijd) liep die uit tot 8 minuten. We dreven ons tempo nog wat op en hadden toen een voorronning van 10 minuten.

Even later feliciteerde Ludo Scharlaekens mij dat de beker voor de eerste dame zeker binnen was, en kort daarna Ad ook. "Gewoon klasse", wist hij te zeggen. Ik antwoordde: "Je bent pas echt zeker als je de eindstreep haalt!". Al was de overwinning zo goed als binnen, ik heb er wel op gelet om mijn voeten niet te verzachten door een verkeerde stap te zetten of zo.

Vijftien uur snelwandelen was voor mij al een uitdaging, maar dan ook nog eens als beste vrouw eindigen was nog een grotere verrassing en tevens een mooie prestatie. Toen we de laatste twee kleine rondes ingingen, werden we serieus aangemoedigd door de goeie commentator en het publiek, zodat ik vleugels begon te krijgen. De adrenaline stroomde door mijn lichaam.

En ja, het is gelukt! Na 26 grote rondes en 4 kleine mocht ik onder luid applaus over de eindstreep stappen. Daarna volgde op het podium nog een huldiging van de winnaar, de eerste dame en de eerste debutant met een mooie ruiker bloemen. En weer werd ik benaderd door diezelfde TV-zender. "Wie had het durven dromen dat wij jou weer zouden mogen interviewen", zeiden ze. Inderdaad, ik had het zeker niet gedurfd!

-Marie-Paule Vandenabeele-



Lekker mee met de Rooise wandelingen

Daar ik een paar dinsdagen niet op de kleinkinderen hoefde te passen kon ik lekker een paar keer meegaan met een Rooise wandeling.

De eerste wandeling vond plaats in het kerkdorp Nijnsel. Vanuit de Beckart vertrokken we met een groep van zo'n veertig wandelaars voor een mooie tocht. We liepen door erg mooie gebieden en tussen de koeien door. Ook deden we een stuk van het Vressels bos, waar het altijd lekker ruikt. Voor we het wisten hadden we toch mooi 12 km gelopen en waren we even na 12.00 uur weer terug bij de Beckart. Marinus had goed zijn best gedaan om weer een hele mooie wandeling voor ons uit te zetten.

De tweede wandeling was met vertrek vanuit het kerkdorp Boskant. Ook hier waren er weer flink wat boven de veertig deelnemers. Voor we vertrokken moesten we even met z'n allen 'Lang zal ze leven' zingen voor Annie, die vandaag jarig was. Dat was natuurlijk voor niemand een probleem en nadat we onze zangkunsten vertoond hadden konden we op weg voor een prachtige wandeling door de natuur van de Boskant.

Dit keer moesten we het doen zonder Marinus, want die was er even tussenuit met zijn Leentje. Gelukkig hadden we Annie en Theo, die op een voortreffelijke wijze de honneurs waargenomen hebben. Er had niemand fout gelopen. De tocht was dit keer niet helemaal 10 km, maar niet minder mooi.

We waren al terug voor 12.00 uur. Na nog een lekker bakske koffie gedronken te hebben, klommen we weer op de fiets (ja, we blijven sportief bezig). Thuis heb ik snel de foto's op de computer gezet en zo kon ik nog lekker nagenieten van de mooie wandeling die we er weer op hadden zitten.

Marinus was er wel niet bij, maar toch had hij deze wandeling uitgezet. Dit manneke doet toch wel erg veel voor de 50-plussers van Rooi en we zijn hem ook heel dankbaar voor al het werk dat hij doet. Marinus, ga nog lang zo door, je doet het lang niet slecht. BEDANKT.

Nou dit was het weer. Tot, wie weet, een volgende keer.

-Nelly van Roosmalen-



Een prachtige Paastocht in Asten

Na een weekje wennen aan heerlijk voorjaarsweer is het dan zover: tweede Paasdag, tijd voor de jaarlijkse wandeltocht vanuit 'Jan van Hoek' in Asten. Ook voor vandaag is de weersverwachting gunstig. De dag begint echter nevelig en het is zelfs een beetje aan de frisse kant. De aanloop in de zaal komt maar traag op gang en het is gissen of het wel alle gedane moeite zal lonen. Zonder wandelmaat heb ik alle tijd aan mezelf en ik besluit een kaartje te nemen voor 40 km.

Vanaf de start loop ik een beetje achter de meute aan, en kan ik de routebeschrijving rustig opbergen. Die heb ik ook niet meer nodig vandaag. We verkennen de omgeving noordelijk van Asten, dus zo'n beetje het gebied tussen Deurne en Helmond.

Nadat we aan de kerk voorbij zijn gelopen, heeft onze routebouwer een mooi laantje ontdekt om het dorp te verlaten. Een heuse sterrenwacht en een beiaardmuseum zijn mooie punten om te onthouden. Eenmaal in het buitengebied vallen vooral het jonge groen en de witte bloesem van het uitbundig bloeiende krentenboompje op.

We verlaten de bebouwde kom via de Keizerdijk en het viaduct aan de Beekstraat. Aan de overkant van de snelweg A67 wordt het puur genieten. Soms wat oneffenheden in het bos en dan denk je al aan heuveltjes, maar ongemerkt loop je even later weer gewoon langs landerijen, zoals de stopveldjes tegenwoordig heten.

Heerlijk gebeier

Tegen de tijd dat de eerste rustpost opdoemt, zijn de zweetdruppeltjes al paraat, want het zonnetje probeert de nevel te verjagen. De meeste vroege deelnemers zijn ook degenen die twee dagen eerder in het Limburgse land een Kennedymars liepen. Mensen die ik spreek, noemen het zonder uitzondering de zwaarste tocht van de laatste jaren. Waarschijnlijk zat er te weinig zuurstof in de lucht om een behoorlijke prestatie te kunnen leveren. Dus petje af voor de doorzetters.

Na de verzorging en als ook het grootste deel van Oostappen erop zit, wandelen we een tijdje door het open veld en kunnen we volop genieten van de vergezichten en het heerlijke gebeier van de kerkklokken in de omgeving. Zijn we gewend om rond Asten kilometers langs die sloot te wandelen, vandaag is er slechts een klein stukje van in het parkoers verwerkt. De eerste huizen van Vlierden komen in zicht en dan is

het niet ver meer naar hotel Thijssen, waar we lekker buiten zitten voor het kopje koffie.

De wandelaars op de 20 km gaan vanaf hier alweer terug naar de finish. Wij gaan nog verder in noordelijke richting tot we ergens aan de rand van een bos bij een bungalowpark terecht komen, waar we mooi omheen mogen



wandelen. Achter deze vakantieverblijven raken we dieper het bos in en treffen daar ook nog enkele zandverstuivingen en zelfs vlierbessenstruiken. Over een mooi fietspad bereiken we het derde verzorgingspunt, vlak voor een spoorovergang tussen Deurne en Helmond. De post staat volop in de zon op een mooie picknickplaats, dat is dus extra genieten.

Nog net voor het spoor zie ik de routesplitsing van de 30 en 40 km. De 30 slaat mooi af richting de bossen en in een opwelling sla ik dat paadje in. Ik moet eerlijk bekennen dat ik hier in dit gebied nog nooit in mijn eentje heb rondgezworven, maar het is genieten. Het jonge groen, de prachtige bloesems

en daar overheen allerlei soorten vogelgeluiden. Ik denk dat Servee, toen hij hier ronddoelde, op zijn kompas elk paadje op hoop van zegen is gaan volgen en hij heeft het zeker bij het rechte eind gehad. Fantastisch zoals het allemaal in elkaar past.

Wij zwerven over de Hees en zetten daarna koers naar Beersdonk, of hoe die gehuchtjes daar allemaal mogen heten. Het merendeel is zandpad, ook al willen ze het graag bospad noemen, het blijven fantastische kuierpaden. Nadat de 40 km-wandelaars zich weer bij de ons gevoegd hebben, zit de eerder genoemde sloot ons nog even dwars, maar via een brugje is dat vlug opgelost. Tot nu toe is het enige punt van herkenning het veldje met kerstbomen en het zootje ongeregeld dat daar op een hoop is gegooid, maar verder is bijna alles maagdelijk nieuw te noemen.

Goede opkomst

De koffiestop van vanmorgen is nu als soeppost gaan fungeren en daar is het wel druk. Inmiddels heb ik via mijn connectie het aantal deelnemers doorgekregen en dat valt echt niet tegen: 807 personen. Een goede opkomst.

Het is bij deze post een samenkomst van bekenden en dan kun je nog wel een tijdje blijven plakken, maar dat kan aan de finish ook. De gebruikelijke slingerpaadjes door het bos naar de camping zitten er nog wel in; die zullen hun tijd wel doorstaan. Dan nog even stijgen en ons dorp komt weer in het zicht. Onze hoffotograaf, noodgedwongen nog steeds op de fiets, rijdt even met mij op, maar bij de molen moet hij de zon misleiden om een mooi plaatje te maken. Voor de prentjes van Noud: zie ons fotoalbum op de website.

Intussen zit Gerrit, onze kersverse secretaris al een half uurtje achter mij aan om mij in te halen en dat lukt hem op het moment dat de toren van Asten en daarmee ook de finish vlakbij zijn.

Het werd een prachtige Paastocht met alle lof aan onze gelegenheids-parakoersbouwer Servee, de uitpijlens en natuurlijk de verzorging onderweg. Na afloop was het nog een tijdje heerlijk toeven in en om de startlocatie 'Jan van Hoek'.

-Ad van Asten-

Meer foto's op olat.nl

CONSTANT AAN DE WANDEL

Wellingborough: koolzaad en gras

Op donderdag 7 mei 2009 vertrok mijn persoon per trein vanuit Baarn om 16.21 uur naar Hoek van Holland, waar in het gebouw van de Stena Line het verzamelpunt was van Jago Travel. Om 22.00 uur vertrok de boot van Stena Line naar Harwich, waar we vroeg in de ochtend aankwamen (vrijdag 8 mei). In Engeland is het een uur vroeger. Na aankomst per typisch Engelse bus naar Cambridge, waar we tijdens de stadswandeling langs diverse bezienswaardigheden kwamen, waaronder diverse Colleges. Na de stadswandeling was ieder voor enkele uren vrij. Daarna naar Wellingborough. Bij aankomst werden er diverse personen bij verschillende overnachtingsadressen afgezet. In de middag was iedereen vrij.

Op zaterdag 9 mei 2009 gingen de wandelaars vanaf 7.00 uur voor diverse afstanden van start. Al gauw na de start betraden we bosschages van Castle via verharde voetpaden met aan weerszijden vele campings. Via Embankment verlieten we de wandelstad Wellingborough. Na het verlaten ervan staken we via een bruggetje rivier de Nene over, zodat we via The Cottage het park (Irchester Country Park) betraden, welke we via paden volgden. Na het naderen van Irchester was er controle in Parsons Hall. Na controle vervolgden we de weg via Farndish Road naar Farndish. Na Farndish via de watertoren naar Wollaston. Na Wollaston via weilanden met uitzicht op koolzaadvelden. Na Wollaston via graspaden langs weilanden (Poplars Farm en Well Lay Plantation naar Earls Barton, welke we via straten volgden tot aan de verzorgingspost. Na het verlaten ervan via Glebe Farm in de noordoostelijke richting naar Great Doddington. In dat dorp via straten in de noordelijke richting naar Wellingborough. Bij het naderen ervan via Doddington Road en vervolgens langs het water naar de finish. Het was goed wandelweer met wat wind.

Op zondag 10 mei 2009 startten de wandelaars vanaf 7.00 uur. We wandelden door de stad en dan via wegen en later langs koolzaadvelden naar Hardwick en via Little Harrowden naar Orlingbury, waar de verzorging was. Na Orlingbury gingen de wandelaars van diverse afstanden uit elkaar. We zetten de tocht voort via graspaden en weilanden met diverse hekjes tussendoor. Na enige tijd naderden we Isham, waar weer de verzorging was met wat muziek tussendoor. Na Isham via weilanden en verharde wegen naar Finedon en dan in de zuidwestelijke richting naar Great Harrowden. Na Great Harrowden eerst in de zuidelijke (drukke traject) en dan in de zuidoostelijke richting (rustigere traject) naar Wellingborough. Bij aankomst via straten naar de finish.

Het was een mooie wandelweedaagse met veel afwisseling. Het was bovendien goed wandelweer; warmer dan de vorige dag. Er gingen in totaal 6.358 wandelaars, verdeeld over twee dagen. Om 16.30 uur vond de prijsuitreiking plaats. Er werden aan diverse groepen groepsprizen uitgereikt, alsmede aan wandelaars, die European Walker werden.

Na de prijsuitreiking gingen we per bus naar Harwich, waar we weer per Stena Line naar Hoek van Holland werden gebracht. Op maandag 11 mei 2009 arriveerden we in Hoek van Holland na 8.00 uur. Vervolgens via Rotterdam (met overstap in Gouda vanwege de draadbreek in de buurt van Rotterdam) en Utrecht naar Baarn per trein, waar ik om circa 11.30 uur aankwam.

Blankenberge: strand en bossen

Op vrijdag 1 mei 2009 reisde ik per bus naar Blankenberge (België) voor een wandeltocht die werd georganiseerd door Jago Travel. De opstapplaats was in Utrecht bij Transferium Westraven, dat per sneltram vanaf Utrecht Centraal Station te bereiken is. De bus vertrok om 8.50 uur. We reden via autosnelwegen tot aan het metrostation Kralingse Zoom te Rotterdam, waar de rest van de wandelaars opgehaald werd. We zetten de rit voort in zuidelijke richting met een koffiestop in Wouwse Tol, daarna via Breda tot Antwerpen.

In de buurt van Antwerpen zaten we in de file wegens wegwerkzaamheden. Na Antwerpen naar Brugge, waar we enige tijd verbleven voor de stadswandeling, die erg interessant was. Vervolgens naar Blankenberge, waar we bij de hotels Marie-José en Albatros werden afgezet, de rest werd afgezet bij de sporthal. Ik logeerde in Hotel Lucullus. De rest van de dag was iedereen vrij.

Op zaterdag 2 mei startten de wandelaars vanaf 8.00 uur op de Grote Markt. We wandelden via de boulevard en door de duinen via mulle zandpaden tot aan een verkeersweg, waar overgestoken werd. Daarna via Zwankendamme naar Lissewege, waar we door- zowel als omheen wandelden, via straten en over weilanden, langs het spoor en uiteindelijk via het draaiportje weer over weilanden naar Groot ter Doest Hoeve. Daarna langs het Boudewijnkanaal weer door Lissewege naar diezelfde weg die we op de heenweg doorkruisten.

Hierna in westelijke richting via De Meiboom en daarna in noordelijke richting en via Uitkerke naar Blankenberge. In een tent was daar tegen inlevering van een meegekregen bon Grimbergenbier te verkrijgen. Vervolgens via straten en parken, waar ergens gratis peperkoek beschikbaar was, naar de finish. Het was koud en winderig weer, maar wel droog.

Op zondag 3 mei startten we weer vanaf 8.00 uur. We wandelden langs jachthavens, langs het strand en door bossen naar Wenduine, dan in zuidelijke richting via Strooiendorp en dan in oostelijke richting door Nieuwmunster. Na die plaats langs de Vaart van Blankenberge naar Zuienkerke. Voor Zuienkerke had men uitzicht op de kerk. In Zuienkerke waren demonstraties van diverse ambachten, bovendien was er rommelmarkt. In datzelfde dorp was ook muziek.

Na Zuienkerke in noordelijke richting naar Uitkerke, via het bezoekerscentrum Groenwaecke. Al gauw naderden we Blankenberge, waar weer gratis Grimbergen-bier te verkrijgen was. Vervolgens via straten en parken (waar weer ergens gratis peperkoek beschikbaar was) en langs de boulevard naar de finish. Het was een goed georganiseerde tocht met goede verzorging onderweg. Er gingen ongeveer 8200 wandelaars van start. Het was koel weer.

Om circa 16.30 uur verlieten we Blankenberge voor de terugreis. We reden via Zeebrugge, Zelzate en de Scheldetunnel naar Utrecht met een tussenstop in Rotterdam, waar diverse mensen werden afgezet. Om circa 20.00 uur arriveerden we in Utrecht bij Transferium Westraven en vandaar per sneltram naar station Utrecht CS. Mijn persoon kwam tegen tien uur thuis in Baarn.

-Constant Dedel-



PRIKBORD

OLAT bedankt!

In 2007 maakte ik voor 't eerst bij OLAT het Internationaal Wandelweekeinde mee. Na jarenlang Euraudax-tochten lopen was ik toe aan nieuwe uitdagingen, en ik deed mee om te kijken hoeveel kilometer ik zou kunnen afleggen in 24 uur; het werden er toen met veel pijn en moeite 148.

Door deze eerste kennismaking was ik onder de indruk van de organisatie van dit wandelevenement en natuurlijk van de prestaties die er werden neergezet. Prachtig dat sportieve wandelaars zo in staat gesteld worden op 'topniveau' te presteren. Het prestatie/wedstrijdwandelen is toen voor mij op de kaart komen te staan en datzelfde jaar besloot ik me als OLAT-lid te melden.

Vorig jaar in Schiedam lukte het me m'n Continental Centurion te behalen en dit jaar was het m'n doel te kijken of ik in Weert mijn tijd van toen kon verbeteren. Het lukte (weer met pijn en moeite), ik was nu circa 15 minuten sneller dan in Schiedam.

En weer was ik onder de indruk van alle mensen er omheen die zich op wat voor een manier ook inspannen om alles zo goed mogelijk te laten verlopen. Het zijn er veel, en ik besef dat we zonder hun inzet niet in staat zouden zijn als prestatielopers onze krachten te meten en te werken aan verbetering van onze wandelprestatie.

Omdat ik lang niet iedereen ken die meewerkt, en omdat ik tijdens het lopen gefocust ben op 'het presteren', wil ik alsnog iedereen op deze manier hartelijk danken voor de goede organisatie en prima verzorging.

*Wim van Cappelle
Arnhem, 26-05-2009*



KW en LDW

Long Distance Walkers Brons:

124 Tjark Dijkhuizen Raalte

Master Long Distance Walkers Goud:

076 Caroline Mestdagh Geel (B)

075 Rudy Schoors Geel (B)

Kennedy Walkers Brons:

460 Jan Lijkendijk Velp

461 Jan vd Zavot Herkingen

462 Adri Overbeek Nijverdaal

Super Kennedy Walkers Zilver:

279 Jan Lijkendijk Velp

280 Sijbe de Jong Sexbierum

281 Sandra de Graaff Rotterdam

282 Dagmar Vos (OLAT) Den Bosch

Master Kennedy Walkers Goud:

194 Jan Lijkendijk Velp

195 Trudy Geldhof Middelburg

196 Dirk Donders (OLAT) Geldrop

25 x Kennedy Walkers

071 Klaas Bunschoten Huizen

072 Marc Spierings Tilburg

073 Jack Hendriks (OLAT) Veldhoven

40 x Kennedy Walkers:

025 Klaas Bunschoten Huizen

75x Kennedy Walkers:

005 Piet vd Kroft Reeuwijk

REIS NAAR NEWMARKET

Theo Tromp organiseert ook dit jaar een georganiseerde reis voor deelnemers aan de Centurion race in Engeland (Newmarket) op 11 en 12 juli. De excursiereis duurt van 9t/m 13 juli. Inlichtingen bij Theo: m.h.tromp@hccnet.nl of 06-53855515.



ZIEKENBOEG

Gerrit Arfman heeft zijn (uitgestelde) darmoperatie op 27 mei goed doorstaan en zijn vooruitzichten op genezing zijn gunstig. Enkele dagen na de ingreep had hij goede hoop dat hij na Pinksteren snel naar huis zou mogen. Op zijn nachtkastje lag prominent het Landelijk Wandelprogramma, want Gerrit wil het wandelen zo snel mogelijk hervatten. Het zou ons niet verbazen als hij bij het verschijnen van dit blad de eerste stappen alweer heeft gezet om te trainen voor de Vierdaagse.

EN HET JUISTE ANTWOORD IS...

In het vorige nummer vertelde Annie Beekmans van het raadsel dat ze wandelmaatje Cees Jacobs voorlegde toen ze met z'n tweeën in een boshut op redding zaten te wachten.

Hoeveel negens zitten er tussen 1 en 10? Cees zei 11, dat was niet goed. Sommigen dachten dat er een addertje onder het gras zat en telden één 9 – ook niet goed. Het zijn er 20 en de enige OLAT-leden die de juiste oplossing hadden, zijn Betsie van Mil en Hans de Vries.

„De mensen vergeten meestal de negens te tellen tussen de 90 en de 99”, zegt Annie, die dit raadsel ook graag voorlegt tijdens de sponsorwandeltocht van de jeugd-EHBO die ze jaarlijks in Beek en Donk organiseert. De kinderen moeten onderweg een heleboel raadsels oplossen. „Elke twee jaar heb ik andere jeugd en kan ik het weer gebruiken.”

Overigens heeft Annie voor haar verjaardag een GPS cadeau gekregen naar aanleiding van haar avontuur in de Belgische Hoge Venen, waar ze nog vaak mee geplaatst wordt door familie en vrienden. „Moeder, nu kun je niet meer verdwalen”, zeiden haar kinderen. Maar Annie heeft het apparaat nog niet onder de knie.

BORGIE-BOKAAL

Bovenop alle lof die Theo Beelen onlangs al was toegezwaid – Ridder in de orde van Oranje Nassau word je niet zomaar – heeft hij nu ook nog de zogeten Borgiebokaal ontvangen voor zijn verdiensten op sportgebied. De fors uit de kluiten gewassen beker is hem op 28 april uitgereikt tijdens een vergadering van de Weerter Sportraad.



Gerrit Arfman aan de start in Weert, vier dagen voor zijn operatie.

Mooie meivakantie voor Henri Floor en Coos Verburg

Waterliniep pad rijk aan cultuur en militaire historie

DAG 1

Traject: Weesp-Naarden

Op zaterdag 25 april begonnen wij aan het Waterliniep pad. We reden met de trein naar Weesp, waar we om 8:05 uur aankwamen. We volgden even de Aetsveldroute. Dit is een 12 km lange rondwandeling die ook in het Waterliniep padboekje beschreven is.

We liepen langs de Vecht en volgden deze rivier in de richting van het centrum van Weesp. Het werd geen stadsbezichtiging; dat heb je meestal niet met dit soort wandelpaden.

Bij de eerste ophaalbrug over de Vecht sloegen we af en kwamen langs het Bastion de Bakkerschans. We passeerden een 1940-1945 monument. Dit stelde een vrouw met een jong kind voor. Aan de achterkant van het Bastion stonden twee kanonnen. We verlieten de Vecht Vallei Plassen route, die we even hadden gevolgd, en staken opnieuw de Vecht over. Want Bastion de Bakkerschans en directe omgeving ligt op een groot eiland in de Vecht.

We volgden nu de Lange Muiderweg. Deze was inderdaad best lang. Wel meer dan 3 km. Vlak voordat we onder de spoorlijn Amersfoort-Amsterdam liepen, ging de ophaalbrug van het spoor over de Vecht omhoog en even later voer er een luxueus jacht door.

We liepen hier langs talloze woonboten en de nummering langs de Lange Muiderweg liep op tot boven de 500. Aan de ander zijde van de Lange Muiderweg lagen enige grote oude boerderijen, waaronder Huis te Capelle en Klein Batavia. In Muiden liepen we onder de A1-snelweg door en even later bereikten we restaurant Fort, dat op zaterdag vanaf 9 uur geopend is. We kwamen



Het Waterliniep pad is een streekpad vol cultuurhistorische rijkdommen, met militaire monumenten als bindend element. Water speelde al vroeg een belangrijke rol in de verdediging van Nederland. De Oude Hollandse Waterlinie werd na 1815 aangelegd om de Franse legers tegen te houden. Het is een vernuftig systeem van dammen, sluisen, gemalen, forten en schansen. Ook de oude vestingstadjes zoals Weesp en Muiden hadden waterwerken ter verdediging. De zware betonnen bunkers die men ook veel ziet langs het Waterliniep pad stammen van vlak voor het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog.

Henri Floor en Coos Verburg trokken in april een week uit om het Waterliniep pad te bewandelen. Hier het eerste deel van hun trektocht; volgende maand het vervolg. Op de website www.henrifloor.nl is een schat aan informatie verzameld over de vele bezienswaardigheden die zij passeerden.

hier rond kwart over negen aan en we besloten hier koffie te drinken. De koffie werd geserveerd in dubbelwandige glazen, die daardoor goed vast te pakken waren, en het leek of de koffie er langer in warm bleef.

We vervolgden ons pad en bleven de Vecht aan onze linkerhand houden terwijl we het centrum van Muiden binnen liepen. Bij de Grootte Zeesluis ging

in het centrum net een brug omhoog. Daar hadden wij geen last van en we konden rustig verder lopen. Er lagen hier talrijke boten en zeilschepen afgemeerd. We passeerden een groep Duits sprekende mannen. Aan de monding van de Vecht ligt het Fort aan het Pampus, waarvan we alleen een informatiebord zagen. Voor het Muiderslot sloegen we af en langs de oostkant van Muiden liepen we over de wallen. Eenmaal hadden we nog een mooi uitzicht op het Muiderslot.

We passeerden nog een informatiebord over de 28 km lange De Muiden-fietsroute. We zagen de gebouwen in het centrum nu aan de achterkant. We verlieten Muiden weer op dezelfde plaats als dat we de plaats waren ingelopen. Na de A1 liepen we fraai over een graspad langs de Uitwatering van het Naardermeer. Het was weliswaar een mooi pad, maar we bleven een tijdlang het



geluid van voortrazende auto's op de A1 horen.

Voor een spoorlijn sloegen we af om deze even later onderdoor te gaan. Nu kregen we uitzicht op hoog opgestapeld riet, dat door mannen nog hoger werd opgestapeld. We zagen hier de achtkantige molen De Onrust uit 1809.

Over een graskade met in het begin enige schapen werd de Visserij bereikt. Hier was Natuurmonumenten gevestigd. Je kon van hier een 3 uur lange rondvaart op het Naardermeer maken indien je dit van te voren gereserveerd had.

We vervolgden ons pad; nu over een traject van Rondje Naardermeer en weldra zagen we het Naardermeer zelf ook. Bij gebouw De Machine was een rustmogelijkheid, maar we hadden bij de Visserij op een picknickbank al een rust gehad. Bij een huis zagen we nog de restanten van een grote, oude, omgezaagde boom. Alleen de buitenste rand stond er nog, en deze was echt indrukwekkend groot.

Even voorbij de Machine maakte we op een bankje een foto van onszelf. We hadden daarvoor het fototoestel op een statiefje gezet.

We kwamen nog langs een fraai huis met de naam Kooilust, wat slaat op de (voor ons niet zichtbare) eendenkooi erachter. Op deze prachtige en zonnige zaterdag troffen we talrijke wandelaars. We zagen dat sommigen van hen een boekje in hun handen hadden met de kleuren van de NS-wandeling Naardermeer. Een aantal jaren terug



hadden wij die route ook met vriendinnen gelopen.

Langzaam aan werd de bewoonde wereld weer bereikt. Nu zetten we koers naar de vesting van Naarden en liepen daar vrijwel geheel omheen. Erg indrukwekkend is dit allemaal. Na een paar verkeerswegen werd kort voor NS Naarden-Bussum de route verlaten en met de trein reden we huiswaarts.

We hadden dit eerste traject van het Waterliniep pad, dat ongeveer 18 km lang was, afgelegd in vijf uur en een kwartier. De maximum temperatuur bedroeg ongeveer 19 graden en het was de hele dag droog gebleven.

DAG 2

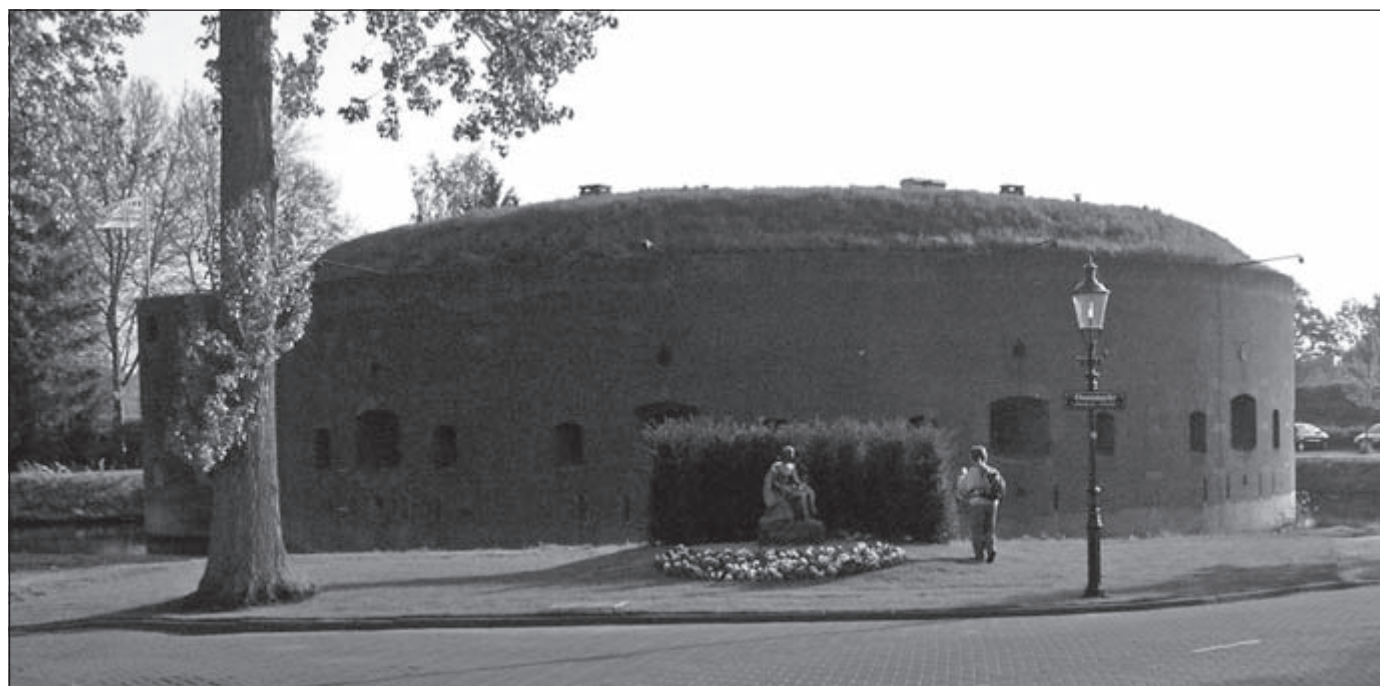
Traject: Naarden-Breukelen

Op zondag 26 april reden we met de trein naar NS Naarden-Bussum. We

kwamen hier aan om 8:52 uur. Ik kwam er achter dat ik het eerste deel van deze dagetappe niet had meegenomen. Wel hadden we het Waterlinieboekje bij ons als reserve, dus we zaten niet geheel onthand. Wij maken vooraf altijd fotokopieën van de routebeschrijving. We vinden dit makkelijker hanterbaar tijdens de wandeling, zeker als het eventueel zou regenen, want we zijn zuinig op de boekjes met de routebeschrijving.

Op weg naar Bussum met de trein was het droog gebleven, maar nu begon het wat te druppelen. We verlieten de bebouwde kom van Naarden en liepen naar natuurgebied Naardermeer. Voor het natuurgebied passeerden we de Batterijen aan de Karnemelksloot, die in 1600 is gegraven als turfvaart.

Door natuurgebied Naardermeer volgden we een fraai pad, dat aanvankelijk



bestond uit twee planken naast elkaar met gaaswerk op de vlonders. In het pad zaten diverse bochten. Toen we het traject door het bos verlieten was de markering niet echt duidelijk. Zeker op een driesprong iets verderop kwamen. Daar stond één markering, maar er stond niet bij welke kant het routevervolg was.

We kwamen uit op een geasfalteerd fietspad en dat volgden we nu een tijdlang. We passeerden een huis met meerdere auto's op de parkeerplaats waaronder een Citroen 11BL uit 1955. We volgden een asfaltfietspad westwaarts door de Hilversumse Bovenmeent. Het regende nog steeds licht zodat ons fo-



totoestel in de rugzak bleef zitten. Op een gegeven moment voerde het pad steil omlaag via een trappetje. Dit was redelijk nieuw. Omdat het zo steil was, besloten we achteruit naar beneden te lopen.

Het nu volgende pad was wel mooi, maar moeilijk begaanbaar. Door een lange periode van droogte leek het wel alsof de ondergrond bevroren was, ondanks de nu gestaag neervallende lichte regen. Het pad was hier erg ongelijk. Verderop was een parkeerswijziging aangegeven op internet, maar die klopte niet.

We waren inmiddels 3 uur onderweg en even later rustten we op een bankje. Er was een toertocht van Porsche-auto's, wat voor veel lawaai zorgde. De Porsches reden meer dan eens verkeerdt en trokken steeds hard op met veel lawaai.

We volgden nu een tijdlang de Vecht. Het in de routebeschrijving vermelde Fort Hinderstein op een eiland is ons niet opgevallen. Bij het begin van het Googpad, nabij Hinderdam, was een parkeerplaats waar duikers zich klaarmaakten voor een duik in het Spiegel- en Blijkpolderplas. Het eerste traject van het Googpad was een grindweg met grof grind. Dit liep niet zo lekker.

Later sloegen we af en volgden een fraai graspad langs een sloot. We liepen inmiddels in natuurgebied Ankeveense plassen. We kwamen bij Nederhorst den Berg en voor het kasteel met een mooi toegangshek sloegen we af.

Omdat deze dag de langste dagetappe was, liepen we niet door naar het centrum, ondanks dat daar mogelijk een café was voor een rust. We vervolgden de tocht over een fraai smal grindpad achter huizen en de Vecht langs. Daarbij kwamen we langs café 't Jaagpad, maar dat ging pas een half uur later open. De kantine van een plaatselijke voetbalclub was gelukkig wel geopend en hier hadden we een lange rust van drie kwartier.

We vervolgden de wandeling naar Loenen nu langs de Vecht. Daarbij zagen we verschillende malen grote huizen. In Loenen liepen we van de route af voor een caférust. Later vervolgden we ons pad naar Nieuwersluis en kwamen langs de gevangenis. Voor vrouwen is er een aparte vrouwengevangenis.

Voor Breukelen sloegen we af, en na een begraafplaats wandelden we over een grasdijk langs het Waterleidingkanaal. Nabij landgoed Gunterstein verlieten we de route en liepen langs kasteel Gunterstein naar het centrum van Breukelen. Hier dineerden we en



aten een pannenkoek. Daarna liepen we door Breukelen naar het station. De trein van 18:30 misten we ruimschoots.

Toen we naar het perron liepen kwam er net een pendelbus aangereden met bezoekers van de jaarlijkse Elf Fantasy Fair van kasteel De Haar. Velen waren heel speciaal gekleed en uitgedost. In de trein kwam later de conducteur langs. Hij zei dat hij niet de kaartjes kwam controleren maar kwam kijken naar de fraaie uitdossingen van voornoemde (inmiddels) treinpassagiers. Met de trein van 19:00 uur reden we huiswaarts.

DAG 3

Traject: Breukelen-Utrecht

Met de doorgaande trein reden we op maandag 27 april naar Breukelen. Van hier was het 35 minuten lopen om weer op de route uit te komen. Het weer zag er nu heel anders uit dan de vorige avond, toen het zonnig was. Nu regende het en al meteen vanaf NS Breukelen huldten we ons in de regenkleiding. We liepen dezelfde weg terug als we de vorige dag naar het station hadden gelopen.

Aan het eind van de Laan van Gunterstein en op de kruising met de Scheemdiijk vervolgden we ons pad. Deze weg liep parallel met het waterleidingkanaal, dat aanvankelijk door de tussenliggende bospassage niet duidelijk zichtbaar was.

Na een halve kilometer staken we het kanaal over en volgden dat nu aan de andere zijde over een graspad. Het leek wel of de regen ophield. We kwamen uit bij het Fort bij Tienhoven. Naast een ophoging in het landschap omringd door water was hier verder niet zoveel bijzonders te zien.

We klommen over een hek waarop een bordje 'Verboden toegang' was bevestigd, maar daarachter zat een geel/rode sticker van het Waterliniep pad op een paal. We liepen over een graspad langs het vervolg van het Waterleidingkanaal. Het pad was aanvankelijk breed omdat het ook de toegang gaf tot een goed met schuttingen afgedekt terrein, en werd later een smal graspad.

Aan het einde kwamen we bij het Bethunepoldergemaal. Hier trokken we de regenbroek uit. We volgden nu de Machinekade naar de Vecht. We passeerden het bord van de bebouwde kom van Maarssen en volgden daarop een asfaltvoetpad langs de Vecht, waarbij we weer fraaie huizen zagen liggen. Enige grote huizen waren Goudestein en Doornburgh. Aan de overzijde van de Vecht zagen we de Wilhelminakapel liggen, een klein maar apart gebouw met een trapgevel. Het centrum van Maarssen langs de Vecht is opgesierd met fraaie gebouwen.

Maandag is geen favoriete wandeldag, want veel cafeetjes zijn dan nog dicht. Voor cafés die wel om 10 of 11 uur open gingen waren we te vroeg. Toen we in Maarssen een bushokje in de Nassaulaan zagen staan, besloten we daar dan maar een rustpauze te nemen. Buiten het stadje volgden we de

Maarsseveensevaart. Bij de afslag naar het centrum van Maarsseveen was oorspronkelijk de route van het Waterliniepad, maar noordelijk van Maarsseveen loopt een heel mooi graspad dat nu de hoofdroute was geworden. We wandelden langs de kortste zijde van de Kleine Plas.

We liepen onder de rondweg om Utrecht door en zetten koers naar Oud-Zuilen. We kwamen langs twee molens. Dit waren de grootste (Westbroekse molen in Oud-Zuilen, uit 1753) en de kleinste molen (Buitenwegse Wipmolen in Oud-Zuilen uit 1830) van de provincie Utrecht.

Daarna kwamen we langs een oude begraafplaats. Mogelijk is hier een oud-familielid van ons begraven. We maakten een foto van de grafsteen opdat we het later thuis nog eens rustig konden napluizen. Verderop zagen we door de spijlen van een hekwerk een schuur die door de eigenaar was ingericht als zitplaats met een heleboel rommel.

We passeerden boerderij De Lindeboom waar drie linden voor het huis stonden. Vervolgens bereikten we kasteel Oud Zuylen met zijn slangenmuur en liepen er voor een groot gedeelte omheen. Van een man die zijn hond uitliet, hoorden we dat op één van de schoorstenen van het kasteel een ooievaar nestelt.

In Oud-Zuylen kwamen we langs een café-restaurant dat zijn deuren vanaf 10 uur opende. Maar wij waren weer een half uur te vroeg en hadden geen zin om tot de opening te wachten. Even keken we verder in Oud Zuylen nog naar een andere gelegenheid, maar die werd niet gevonden.

In Utrecht kwamen we bij Fort aan de Klop. In een halve cirkel liep ons pad er omheen, via een asfaltfietspad. Dit bleek afgesloten te zijn met een wit/rood lint. Bij gebrek aan een alterna-



tief besloten we toch het fietspad op te gaan. Bijna aan het einde bleek wat er aan de hand was: er waren takken gesnoeid die op het asfalt lagen.

Eén van de bosarbeiders liep naar ons toe en stond ons heel vriendelijk te woord. We mochten wel over de takken heen lopen, maar dat zag zeker Coos niet zitten. Er werd ons een alternatief aangeduid, want er waren diverse zijpaden die op het fietspad uitkwamen.

We volgden de Klopdijk, een asfaltfietspad langs een middeleeuwse wetering. Halverwege kruisten we een weg waar ook een bus rijdt. Toen we een bushalte hokje zagen, besloten we daar even te rusten. We kwamen bij Fort De Gagel en daarachter liepen we het Gagelbos in, dat onderdeel is van het Noorderpark.

We kwamen uit op de Kooidijk en hadden daar zicht op twee markante gebouwen van de plaats Westbroek, te weten een kerktoren en een molen. In een sloot zwom een eend met

zeven kuikens. We liepen verder, naar het Fort op de Ruigenhoeksedijk. Van enig bouwwerk was hier echter niets te zien.

Het fietspad naar dit Fort heette het Kikkerpad en er was ook iets dat De Kikker heette, maar het was ons niet duidelijk wat dit precies was. Via Google zagen we later dat hier een natuurzwembad is dat de naam De Kikker draagt.

Over de Ruigenhoeksedijk liepen we naar het centrum van Groenekan. Daarbij kwamen we nog langs een oude molen waarvan de kap met wieken ontbrak. Het laatste vermeldenswaardige op deze wandeldag is dat we aan het eind ervan bij Fort Blauwkapel kwamen. Al lopend viel het eigenlijk niet op, maar op de plattegrond van onze wandelroute bleek dat we dwars over het terrein van Fort Blauwkapel liepen. Er stonden hier huizen en zelfs een oud kerkje. Want dit fort een oud dorpje dat in opdracht van Koning Willem I in de Nieuwe Hollandse Waterlinie is opgenomen.

Hierna liepen we naar station Utrecht-Overvecht om huiswaarts te gaan. Later die dag bleek er een flinke storing te zijn rond Utrecht, o.a. op ons baanvak. We besloten eerst naar een pannenkoekenrestaurant te gaan. Daarna deden we thuis een dut van 2½ uur. Het was een aardige dag geworden en het was overwegend droog gebleven. Op het journaal hoorden we dat het elders in het land harder had geregend en geonweerd; er was zelfs hagel gevallen.

- Henri Floor -

(Wordt vervolgd)



KORT NIEUWS

WANDELVIERDAAGSE MOET HET VECHTDAL PROMOTEN

In het kielzog van de 'grote' Vierdaagse ontstaan allerlei nieuwe initiatieven, waarbij ook wandelaars op de kortere afstanden kunnen meedoen. Zo is er in Overijssel nu de Vechtdal Wandelvierdaagse, die behalve een dagafstand van 40 km routes aanbiedt van 15 en 25 km. De start is op woensdag 24 juni in het dorpje Rheeze (Hardenberg). De volgende dagen wordt steeds vanuit een andere plaats gestart, te weten Dalfsen, Lemele en Ommen. En de hond mag mee.

De Vechtdal Vierdaagse wil de toeristische bekendheid van de streek vergroten en krijgt daarbij hulp van het ANWB-magazine Toeractief, dat de benodigde vrijwilligers levert. Verder wordt samengewerkt met de NS die kortingskaartjes aanbiedt. De kaartjes zijn uitsluitend via de website van de Vechtdal Vierdaagse (www.vechtdal-marketing.nl) te verkrijgen. Ook de inschrijving geschiedt alleen via internet. Voor 4 dagen betaalt men €17,50 en voor een dagkaart €6,00. De treinkaart kost €25,00.

DAMESPAD: OOK VOOR HEREN

Er is niet echt veel ruchtbaarheid aan gegeven, maar medio mei is in het Zuid-Limburgse Mheer het zogeheten Damespad officieel ingewijd. Limburg is daarmee de vijfde provincie met een pad dat is ontwikkeld speciaal voor en door lesbische vrouwen. Maar in de praktijk kan natuurlijk iedereen er gebruik van maken. 'Zoals je ook als vrouw 's Heeren wegen mag bewandelen', zo staat te lezen op www.damespad.nl.

Een andere bijzonderheid is dat men bij het bestellen van de route een speldje meegeleverd krijgt (voor iedere provincie is een ander speldje ontworpen) waarmee men zich als Damespad-wandelaar kenbaar maakt. Je zou kunnen zeggen dat hier de wandelaar in plaats van de route gemarkeerd is. Het idee is, dat op die manier de lesbische gebruiksters gemakkelijk met elkaar in contact komen.

Het eerste Damespad is in 2001 geopend in Noord-Holland, het jaar erna volgde Drenthe, in 2004 Zeeland en vorig jaar Brabant.

Kennedymars Euraudax Haarlem

Het parfum van de bollenvelden

Het is dezelfde ijsbaan die we eerder met een WS-tocht passeerden, alleen nu zonder vrolijke kinderen en sierlijk zwierende mannen en vrouwen. De baan is leeg, de kantine vol. Ruim 30 wandelaars wachten hier al kwebbelend op vertrek.

Zaterdag, vier uur 's middags. Het is een vreemde starttijd voor een Kennedymars, maar ik ben er blij mee. Na het bedrijfsfeest in Studio 21 in Hilversum gisteren, heb ik niet bijster veel slaap gehad en na de tocht heb ik nog de hele zondag om weer bij te komen.

Na een groepsfoto gaan we op weg, eerst kronkelend door de straten van Haarlem. Nog in de stad zijn er toch al bijzondere dingen te zien, zoals het huis met een plaquette waarop alle eigenaren sinds 1601 staan vermeld.

Ik loop een tijd op met Pieter uit Heemstede, die Parkinson heeft en van hem leer ik wat meer over deze ziekte, die ik alleen ken van het stramme gezicht van Prins Claus. We discussiëren over stamcellen en placebo's. Via een prachtig stadspark komen we in het buitengebied. Pieter vermaakt ons met toeristische informatie. Zo heeft restaurant De Stinkende Put zijn curieuze naam ontleend aan de schippers die in vroeger tijden mest vervoerden en hier aanlegden voor een borrel. Ook weet hij van een groot aantal huizen waar we langskomen de geschiedenis. Hier hebben ze een zwembad onder gegraven, dit huis was in de Middeleeuwen een pleisterplaats. Het zijn indrukwekkende huizen, met namen op de ijzeren poort en borden als 'permanente videobewaking' en 'pas op: waakhonden'.

Japanners

Via een smal fietspad vol buitenlandse toeristen die onzeker het stuur vasthouden, bereiken we de eerste wagenrust. Meteen is duidelijk dat we niets tekort zullen komen. Repen, appelkoeken, blikjes fris en cola – heerlijk om nu eens geen ranja of bouillon te krijgen. Een stille asfaltweg leidt ons om de kerk van Vogelenzang heen. Op een heuvel staat een prachtig landhuis met hoge ramen en een klok in de voorgevel. Even verderop lopen we voor het eerst tussen de bollenvelden en gedragen ons onmiddellijk als Japanners. Het zijn niet de uitgestrekte velden tot aan de horizon die ik me had voorge-

steld, maar de paarse, rode en gele tulpen zijn felgekleurd en prachtig. Veel bloemen zijn al getopt voor het bloemencorso dat vandaag wordt gehouden, maar gelukkig zijn er nog genoeg bloemen over voor toeristen zoals wij. Een onverwacht zandpaadje, joepie! In de verte zien we een enorme rij campers. Zouden dat de Polen zijn, die hier op de velden werken?

Groepsgevoel

De wind gaat iets liggen en de temperatuur wordt beslist aangenaam. Het is perfect wandelweer. Pieter en Jan uit Best blijven iets achter. Jan is vier weken geleden geholpen aan een infectie aan zijn voet en heeft sindsdien niet veel meer gelopen. Eigenlijk vind ik het niet verstandig dat hij zo vroeg alweer zo ver loopt, maar ja, deze tocht wordt nu gehouden. Ik ken het gevoel.

Wat is het heerlijk om weer eens in een groep te lopen. Ongehaast, constant mensen om je heen. De verbondenheid met andere wandelaars is groter dan bij een gewone tocht mogelijk is. Zoveel bekenden! Ik praat nu eens met Wim, dan eens met Hermien, die ik al lang niet meer heb gezien. Rolf verbaast me met de mededeling – tussen neus en lippen door – dat hij op 30 december 65 wordt. Ik had hem jonger geschat!

Een groepswandeling heeft zo zijn eigen rituelen. De baankapitein. De zaklampen met rode kegel die automobilisten waarschuwen voor nachtelijk wandelverkeer en die ook voor de laatste looper aankondigen waar de voorlopers afslaan. Het fluitje dat vertrek bij de wagenrust aankondigt 'nog één minuut!', maar ook waarschuwt voor achteropkomende auto's. Al heeft Rolf zijn fluitje niet meer nodig, wanneer ik mijn scheur opentrek!

Nachtconcert

In Noordwijkerhout komen we langs de Après Step Hut. Alweer een punt dat ik herken van een WS-tocht. In een nabijgelegen restaurant nemen we *en masse* de serre in voor onze eerste maaltijd: een overheerlijke pannenkoek. Buiten

valt het duister. Het koelt een beetje af, maar zoals gewoonlijk heb ik genoeg aan een T-shirt. De enige extra kledij is een reflecterend vest. Tussen de bollenvelden gaan we richting Halfweg. In de sloten geven de kikkers een nachtelijk concert. Dat geluid heb ik lang niet gehoord! Door een medewandelaar attent gemaakt op de geur snuif ik eens diep: wat een geweldig parfum! Rudolf is iets aardser van geest en roept: "Toiletblok!"

Even later lopen we tussen de campers door die bumper aan bumper langs de Haarlemmer Trekvaart staan geparkeerd. Een uurtje geleden zagen we ze nog vanuit de verte. Nu kunnen we kijken of het daadwerkelijk om Polen gaat, zoals wij vermoedden. In het donker lijken de nummerplaten wit. Een zaklampje biedt uitkomst, toch echt allemaal Nederlanders. Sommigen kijken verbaasd naar buiten, anderen hangen slaperig voor een klein tv'tje.

Dappere Dodo

Bij de volgende wagenrust begint het even te spetteren, maar gelukkig zet de bui niet door. Het is zelfs aangenaam om even af te koelen. Vlak voor we een weg oversteken, komt een aantal auto's voorbij die met bloemen zijn versierd. Niet het bloemencorso zelf, dat vandaag in Haarlem is gehouden, maar de volgwagens. Toch ben ik opgetogen. Dit is een unieke tocht en ik verheug me nu al op morgenochtend, wanneer we de praalwagens van dichtbij zullen zien.

Naarmate het uur later wordt, worden de gesprekken steeds ludieker. Met Jos van K. over zijn zorgvuldig gecultiveerde imago als saaie droogkloot, met een stel anderen over liedjes uit oude jeugdseries. Voor ik het weet is een stel mannen het liedje van Dappere Dodo aan het zingen! Mijn jeugdherinneringen gaan niet verder terug dan Ome Willem en ook 'Deze vuist op deze vuist' wordt enthousiast ingezet.

Normaal gesproken is dit het moment dat ik naar mijn MP3-speler grijp. Dit keer hou ik het vol tot de volgende rust, in een scoutinggebouw. Terwijl de rest aan lange tafels gaat zitten voor een pastamaaltijd, werp ik me op de grond voor wat broodnodige slaap. De vloer is koud en ik verwacht niet veel rust te krijgen. Gelukkig wijst Gerrit me op een stel leren banken in het bargedeelte. Heerlijk! Ik strek me uit en ben bijna een uur van de wereld.

Honger heb ik niet echt, mijn maag speelt weer een beetje op, maar terwijl we al buiten staan, waag ik me nog snel aan een bekertje vla.

De nacht trekt ongemerkt aan ons voorbij. Als ik even het bos inschiet, moet ik de anderen weer inhalen. Al gauw zijn we weer met zijn vieren, maar waar is de rest gebleven? Een minuut geleden zag ik ze nog lopen. Ze moeten een onverwacht hoekje zijn omgeslagen, want nu is nergens meer een wandelaar te zien. We lopen een stukje door en genieten even van een prachtig uitzicht op een haven met zijn vele lichtjes.

Het is echter duidelijk dat we hier niet moeten zijn, we kunnen redelijk ver vooruit kijken en reflecterende vestjes ontbreken. Rob heeft zijn TomTom bij



zich en Rolf de routebeschrijving. De wagenrust blijkt een paar straten verderop te zijn, bij een tankstation. De rest staat daar nog en geniet van de vele versnaperingen waarmee we deze nacht worden verwend.

Kort nadat ik ga zitten, gaat de fluit en trekt Gerrit me weer overeind voor vertrek, maar dat is niet nodig. We krijgen een paar minuten respijt en een sluiproute die een paar honderd meter scheelt. Het is lastig uitleggen, fietspad volgen tot de snelweg, tweede viaduct linksaf, bij stoplichten rechts tot sporthal De Koe? Eh?

We hoeven ons geen zorgen te maken. Johan Hut, die samen met baankapitein Jos Stam verantwoordelijk is voor de route, begeleidt ons de hele weg in zijn auto. Hij is een paar dagen geleden aan zijn knie geopereerd, maar is toch al de hele nacht in touw om deze Bollenstreektocht voor ons tot een succes te maken. Wat een geweldige toewijding! Dat blijkt ook nu weer, want Johan wacht op kruispunten en dirigeert ons zonder pardon naar de sporthal, waar we net voor de anderen aankomen. Jan denkt zich nog te kunnen verstoppen om de groep eens flink te laten

schrikken, maar helaas, ze hebben ons al ontdekt.

Tegen de ochtend loop ik op met Rob, een Zwitserse psycholoog uit Amsterdam, die van integreren zijn hobby heeft gemaakt. Zijn Friese shirt is inmiddels onder een jasje verdwenen, maar via zijn i-Phone mailt hij me een foto toe die 's middags in de bollenvelden is gemaakt. Het gesprek komt op mijn werk en tot mijn stomme verbazing loop ik bijna een uur enthousiast te praten over DBC-codes en tandarts-declaraties. Erg leuk om te ontdekken dat ik ongemerkt toch zoveel plezier heb in mijn werk.

Rob krijgt het lastig en begint te zingen. Hij heeft een mooie stem en kent prachtige smartlappen. Mijn favoriet blijft natuurlijk 'Wie heeft er suiker in de erwtensoep gedaan' (ook te zien op YouTube!) en omdat het refrein redelijk simpel is, zing ik een beetje mee.

Kakofonix

Met nog negen kilometer te gaan, zijn we weer terug in het scoutinggebouw voor het ontbijt. Ik heb nog steeds geen honger en de leren bank is nog steeds vrij. Na veertig minuutjes sluimer pik ik een broodje mee op weg naar buiten. Ik had mijn tijd dit keer beter kunnen gebruiken om een blaas te prikken, want op mijn linkervoet zit zo te voelen een fors exemplaar.

Dit keer gaan we niet ver. Het centrum van Haarlem is ons doel, waar de praalwagens van het bloemencorso staan opgesteld. Het thema is 'Beroemde boeken' en dus is er een praalwagen met het snoephuisje van Hans & Grietje en Roodkapje onder de vleugels van een gigantische zwaan-kleef-aan. Asterix en Obelix zijn in bloemen vereeuwigd, bijgestaan door Idéfix en een prachtige Kakofonix. Een gigantische indianenkop verbeeldt 'De laatste der Mohicanen' en ook een recent boek als 'De Vliegeraar' van Khaled Hosseini is in het bloemencorso opgenomen.

Na nog een laatste rust overbruggen we de laatste paar kilometers in een licht miezerbuitje. Het boeit niet. Dit was een geweldige wandeling en daar veranderen een paar spetters helemaal niets aan.

-Rinda Scheltens-

PS:

Rob staat op YouTube bekend onder zijn artiestennaam Robdujardin. Erg leuk.

Esdoorngebergte kleurt op Koninginnedag oranje

Dit jaar vieren Onne en ik Koninginnedag niet door een bezoek te brengen aan een vrijmarkt. Zaklopen of andere oud-Hollandse spelen slaan we ook over en we gaan ook niet naar Apeldoorn om de koningin live te zien. In juni brengen we ook geen bezoek aan Apeldoorn ter ere van de Vierdaagse, want Onne heeft op zijn Nijmeegse school pas laat vakantie

Wel heeft hij begin mei een aantal dagen vrij, waardoor we dit jaar kiezen voor een ander wandelevenement: de Juliana wandeltocht.

Al een paar jaar zie ik de advertentie over de Julianatocht in het OLAT Nieuws staan – de laatste tijd staat die naast onze eigen advertentie (bajo), die trouwens wel aan vernieuwing toe is. Een nieuwe uitdaging voor Onne en mij: 100 km door de bergen met behoorlijke hoogteverschillen voor geoefende wandelaars. Alleen ben ik de laatste tijd niet echt geoefend; door mijn zere knie heb ik me beperkt tot 20 km wandeltochten en Onne was meer met snelwandelen (tot 5 km) bezig, maar gelukkig is de halve afstand ook een mogelijkheid.

Thuis heb ik al wat e-mail-contact met de organisatoren Bert en Mien, onder andere of ik de route op gps wil vastleggen – dit n.a.v. mijn weblog die zij bekeken.

In mijn enthousiasme om me op te geven vergeet ik even dat Tsjechië zo'n duizend kilometer van 's-Hertogenbosch af ligt. En dat ik deze kilometers mag afleggen in een bus. De vorige busreis (met WSV Groot Gestel) naar Tsjechië is me niet echt bevallen, maar deze was dan ook 's nachts en toen deed ik geen oog dicht. We hadden natuurlijk ook met eigen auto kunnen gaan, maar daar had ik bij het inschrijven even niet aan gedacht.

Zeven uur 's ochtends worden we in Apeldoorn-Zuid verwacht; een kwartier voor vertrek. We houden ruim rekening met files. Meer dan een uur staan we daar te wachten op de bus uit Enkhuizen en maken alvast kennis met twee medewandelaars. We nestelen ons achterin de bus en hebben alle ruimte. Deze pret duurt tot Hengelo; hier komt Sportief Wandelgroep uit Zoetermeer erbij en de bus zit meteen bomvol. Bewolkt Nederland en Duitsland laten we snel achter ons, de zon begint steeds meer te schijnen (na vier dagen felle zon keer ik uiteindelijk met roodverbrand gezicht weer terug naar het westen).

In Duitsland wordt het landschap wat heuvelachtiger, we zien steeds meer geelgekleurde koolzaadvelden en de vele windmolens draaien rustig door. Om de zoveel uur hebben

we een stop om de benen te strekken. Ik lees vier tijdschriften en een boek uit en Onne vermaakt zich met manga's (Japanse stripboekjes) en playstationspelletjes.

In Polen stapt Bert met een vrijwilligster in de bus en legt alvast het een en ander uit over de Julianatocht en Tsjechië en voor 40 euro krijgen we een enveloppe met kronen. In de schemering zien we een roedel reeën, maar dat is volgens Bert hier niets bijzonders. In Tsjechië is het dezelfde tijd als in Nederland, maar duizend kilometer naar het oosten betekent dat drie kwartier eerder licht en dus ook eerder donker. Bij Hotel Metuje in het plaatsje Teplice nad Metuje aan het riviertje de Metuje zitten we uiteindelijk om half tien aan het diner: schnitzel met slagroom (wij: grote kaassoufflé) en gebakken aardappels.

Uitslapen

De volgende dag is een vrije dag, Onne en ik slapen uit en zijn nog maar net op tijd voor het ontbijt, dat al werd opge-

ruimd. We gebruiken deze dag om een beetje rond te slenteren door het stadje, een paar winkeltjes te bezoeken, op bankjes te zitten, een beetje vervelen of uitrusten van de lange busreis. We zien al veel wandel- en fietsmarkeringen, niet alleen wit/rood, wit/geel, maar ook wit/groen, wit/blauw. Later blijkt dat ze behalve op de kaart ook op mijn gps (een handig hulpmiddel) staan.

Om 16:00 uur wordt iedereen verwacht op de briefing in Vernéřovice, de dagelijkse start/finishplek. Tijdens live muziek krijgen we routebeschrijvingen, een kaart en een oranje T-shirt (nu zijn we Juliana walkers!) en Onne wordt herkend van de foto uit het aprilnummer van OLAT Nieuws. Na de toespraak van Bert en Mien blijkt dat er meer jubilea zijn. Behalve dat Juliana 100 jaar geleden geboren was en dit de 5^e Julianatocht is, zijn Bert en Mien ook nog eens 10 jaar getrouwd. Door een vrijwilliger worden ze gekroond.

We zien de komende dagen dat er zich een flinke groep vrijwilligers om Bert en Mien verzameld heeft; zij helpen bij het inschrijven, delen T-shirts uit, staan achter de bar, halen glazen op, bemannen stempelkasten, delen drinken, fruit en koek uit op de rustposten en maken ook nog muziek.

Op Koninginnedag is het ontbijt om zes uur en kwart voor zeven vertrekt de bus naar de start. Binnen de eerste kilometer presteren wij het al om verkeerd te lopen, maar in het volgende dorp Meziměstí komen we de oranje sliert wandelaars al snel weer tegen. Tot de eerste rustpost gaat het wat glooiend, maar dan wordt het toch steil omhoog klimmen





De Julianawandeltocht

Deze 3-daagse van 100 of 50 km vindt plaats op de grens van Tsjechië en Polen in het Esdoorngebied en werd dit jaar voor de 5^e keer georganiseerd door Bert en Mien van Kampen te Nijenhuis. Zij bivakkeren sinds 2000 in Vernérovice, een dorpje van slechts één straat in Noord-Tsjechië. Met een boerderij, appartementen en een camping wilden ze het wat rustiger aan gaan doen.

Op 10 km van hun boerderij bevindt zich een luxe berghut waar koningin Wilhelmina en haar dochter Juliana in de vorige eeuw tijdens een wintersportvakantie verbleven. Deze berghut (Andreasbaude) doet nu dienst als restaurant en jeugdherberg.

Dankzij dit feit en vanwege de steeds groeiende vraag naar georganiseerde wandeltochten werden plannen uitgewerkt en de Julianawandeltocht was geboren.

Meer info en foto's: www.aktief.cz

naar de hoogste berg in de omgeving: 880 meter.

Regelmatig sta ik stil, niet om van het uitzicht te genieten, maar om op adem te komen of het gebonk in mijn hart wat rust te gunnen. Boven houden we even pauze met boterhammen met jam. Nog steiler gaat de tocht verder naar beneden langs de grenspalen van Polen, nog een lange rode fietroute en dan komen we bij Andreasbaude: tijd voor thee en voeten luchten.



Zere voeten

Door de bossen met veel bloemen in de bermen, schuilhutjes en informatieborden (helaas kennen we geen Pools) komen we bij de soeppost met muziek, maar die ruimt net op. Na 15 km besluiten we toch om verder te lopen. Een stukje met de bus slaan we zelfs af. Niet wetend dat er nog een klim naar bijna 700 meter tussen zit – elke stap omhoog doet bij mij nu zeer. Dalen gaat wel goed, ik lijk wel te vliegen. Voor Onne is het allemaal geen probleem.

Op het plein bij het gemeentehuis van Mieroszów krijgen we een stempel en info over de streek. Hier horen we via de vrijwilligers iets over het bizarre drama in Apeldoorn. Nog 7 km te gaan en we hebben er drie uur de tijd voor. We wandelen door en proberen af en toe gedag te zeggen in het Tsjechisch (dobrý den), maar krijgen meestal niet veel reactie, alleen kinderen reageren wel.

Na 35 km op de gps komen we om kwart over vijf binnen. Mensen staan al in de rij voor oranjebitter en oranjegebakjes. Nog even wachten voor het buffet. Alweer live muziek, maar voor een dansje doen mijn voeten te zeer.

Terug in het hotel is het douchen en meteen naar bed.

Op de tweede dag (de Dag van de Arbeid, een feestdag in bijna heel Europa) doen we het weer rustig aan, we laten de groepen voorgaan bij de rustpost, zodat we wat meer van de omgeving kunnen genieten en we meer vogels horen. In het stadje Broumov houden we theepauze in een kloostertuin,

hier kunnen we kiezen voor een stukje met de bus.

We slaan 9 km voornamelijk omhoog lopend over en genieten op grote hoogte van tomatensoep. Hierna gaan wij weer lopend verder, een flinke afdaling van 12% tot het volgende dorpje volgt. Dan weer een helling naar het bos. Door aandachtig de routebeschrijving te lezen komen we er zonder markering of pijlen goed doorheen. Later horen we dat menig wandelaar hier verkeerd is gelopen.

In het volgende dorp (in een café) genieten we van thee met chips (om het uitgezweete zout wat aan te vullen). Een asfaltweg brengt ons naar de laatste rustpost en via de rode route door de velden weer terug (met applaus) na 28 km met zonverbrand gezicht. 's Avonds in het hotel eten wij een pastamaaltijd (die we prompt vergeten te betalen) en Onne vermaakt zich met de wet der communicerende vaten (met appelsap). Hierna duiken we meteen weer het bed in, maar door een zere knie en veel spierpijn geniet ik een zeer onrustige nacht

Cultuurshock

De derde dag begint weer met dezelfde ontbijt- en busrituelen. We doen 't weer rustig aan en volgen de rode wandelroute. Rustig, gestaag, stap voor stap stijgen we naar een hoogte van ruim 600 meter. Bij de eerste stempelpost krijgen we thee, maar door gebrek aan mokken staan we wel een tijd in de rij.

Een lange asfaltweg brengt ons door het volgende dorp en na de aanmoedigingspost gaan we over een veldweg. Hierna volgt een klim en voor Onne nog eens 500 meter extra klimmen (en dalen) om bij een uitzichtpunt te komen. Ik kan even uitpuffen en later de foto's bewonderen.

We dalen af richting het nationaal park Adršpach, een 'stad' van grillig gevormde zandstenen rotsformaties. De rotsen hebben mooie namen als: de geliefden en hun kus, burgemeester met zijn vrouw, gerechtshuis, suikerbrood of

ijsbeer. De drukte op de parkeerplaats aan bussen en auto's doet al vermoeden dat het heel druk wordt de komende kilometers. We krijgen een cultuurschok bij de ingang van het park, souvenirwinkeltjes, hamburger-, friet- en pizzatenten, waar we toch maar gebruik van maken.

Fotomomenten

En dan begeven we ons tussen de families en grote groepen, met de nodige fotomomenten. Klimmen en dalen over smalle trapjes, ladders en rotsblokken valt niet mee met benen vol spierpijn. Onne sjeest als een lange hork langs de andere wandelaars, ik sjok er achteraan.

Diep tussen de rotsen ligt een meer, waar ook rondvaarten mogelijk zijn; verder kunnen we een grote en een kleine waterval bewonderen. Bij een moerassig stuk mogen we over vlonders en even verder over planken, stammen en wortels klauteren.

De soeppost is dit keer in het eigen hotel. We kunnen hier ook de bus nemen, maar na een bezoek aan onze 'eigen' kamer, besluiten we rustig de route uit te lopen. Via een betonplatenweg (die we bijna mislopen), veld- en boswegen keren we als laatsten terug in Vernéřovice. Twee varkens hangen al aan 't spit en Vietnamese mie wordt later ook klaargemaakt. Binnen wordt gehost op live muziek, terwijl de mensen buiten nog in de rij staan voor een stuk varken of een bord mie.



De grote vraag die in het begin menigmaal gesteld werd was: 'Ga je voor de 50 of voor de 100 km?'. Wij probeerden iets daar tussenin en hebben het per dag bekeken. Omdat we zoveel tijd hadden (tien uur per dag) hebben we uiteindelijk toch nog ruim 90 km gewandeld. Maar de oorkondes en standaards (behalve de vijf zilveren voor degenen die alle vijf keer meededen) zijn allemaal hetzelfde, dus het maakt uiteindelijk niets uit.

De inschrijving voor volgend jaar is alweer geopend, de folders liggen al klaar. Er mogen maximaal 150 deelnemers meedoen en ter plekke hebben zich meteen al dertig wandelaars ingeschreven.

Dan rest ons nog één dag: de terugreis van 1000 km. We zitten nog krapper; met zijn vijven achterin de bus gepropt. In Duitsland rijden we door fikse regenbuien en files, zodat we met een dik uur vertraging in Nederland arriveren. Ik vraag Bart of hij mij in Hengelo ophaalt en we komen daar tegelijk aan. Net zo krap zitten we voorin onze bestelauto met zijn drieën, weer terug naar huis.

Ik weet niet of ik volgend jaar weer meedoe met de Juliana-tocht. Wel zou ik graag met Bart (in onze eigen auto; misschien al in de herfst) weer terugkomen in dit schitterende wandelgebied.

-Joop Reichenfeld-

van santvoort
eindhoven

OFFSETPRINTING • CREATION • LOGISTICS

creatie huisstijlen, grafische vormgeving, digitale paginaopmaak, scannen van tekst en beeld, foto/dia retouche, kleurenlitho's, full colour uitdraaiservice, bestandsconversie, brochures en promotiefolders, huisstijl en direct-mail specials, periodieken en nieuwsbrieven, kantoordrukwerk, formulieren, jaarverslag en catalogi, fotoboeken, kalenders, verpakkingen, **bijzondere service:** mailingen, voorraadbeheer en opslag, grafische productafwerking, stansen, rillen, blinddruk

bayeuxlaan 9 • 5654 AX eindhoven
expeditie: gestelsestraat 234
telefoon 040 - 251 37 01
fax 040 - 252 56 14

www.santvoort.nl • www.santvoort.com

Wandelen in België Grote Routepaden

Van Stralenstraat 40 2060 ANTWERPEN
Tel. 00 32 32 32 7218
Fax 00 32 32 31 8126



TRIUMPH
SPORTPRIJZEN

Azaleastraat 30 5492 JB Sint-Oedenrode
Tel. (0413) 47 29 71 GSM (06) 10 88 58 54
De Koppele 56 5632 LB Eindhoven
GSM (06) 19 15 86 68
www.triumphsportprijzen.nl
„U bent bij ons van succes verzekerd!“

CAFE- BIJARD
FEESTZAAL
DU COMMERCE

Elly en Twan
Tel. 040 206 20 19
Langstraat 8 - Leende

Bruiloften
Koffietafels
Recepties
Feestavonden
Warm/koud buffet